



CUIDADOS IMPORTANTES PARA CONVIVER COM

DIABETES MELLITUS





CUIDADOS IMPORTANTES PARA CONVIVER COM DIABETES MELLITUS

Luiz Antônio Alves Costa
Presidente do Conselho Superior da FIMES

Juliane Rezende Cunha
Reitora da UNIFIMES

Marilaine de Sá Fernandes
Vice-Reitora

Equipe Editorial

Deise Katiuscia Xavier Kaisa Oliveira
Editora Chefe

Evandro Salvador Alves de Oliveira
Presidente do Conselho Editorial

Serviço de Documentação Universitária
Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES

C966

Cuidados importantes para conviver com Diabetes Mellitus /
FELIPE, Alberto Gabriel Borges [et al.]. – 1ª edição. – Mineiros,
Goiás : Edufimes, 2025.
16p.: il.

1. Diabetes 2. Cuidados. I. Centro Universitário de Mineiros .

CDD 616.4620

Bibliotecária responsável: Karine Balduino Costa CRB- 1/ 3513



CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MINEIROS CURSO DE MEDICINA

ORGANIZADORES

Camila Botelho Miguel
Erla Lino Ferreira de Carvalho
Glicelia Pereira Silva
Melissa Carvalho Martins de Abreu
Wellington Francisco Rodrigues

AUTORES

Alberto Gabriel Borges Felipe	Luana Souza de Oliveira Scheffer
Ana Clara Dias Vaz	Magda Silva Nery
Gabriella Faustina Vilela	Mariane Andrade Moreira
Giovana Eise Sousa Leal	Paula Márcia Ferreira Fonseca
Láise Mazurek	Renata Botelho Miguel

IMAGENS

CANVA

CONSELHO EDITORIAL

Presidente

Evandro Salvador Alves de Oliveira

Camila Botelho Miguel	Flaviane Cristina Rocha Cesar
Cleia Simone Ferreira	Glicélia Pereira Silva
Danilo Marques da Silva Godinho	Reuber da Cunha Luciano
Elisângela Maura Catarino	Sebastião Donizete de Carvalho
Eric Mateus Nascimento de Paula	Wainny Rocha Guimarães Ritter

PRODUÇÃO GRÁFICA

Editora Chefe

Deise Katiuscia Xavier Kaisa Oliveira





DIABETES MELLITUS

O QUE VOCÊ PRECISA
SABER?



DIABETES MELLITUS TIPO 02

1 O QUE É?

Condição crônica caracterizada pela resistência à insulina e produção insuficiente desse hormônio, resultando em altos níveis de açúcar no sangue.



© Mened NRH via Canva.com

2 FATORES DE RISCO

Obesidade, falta de atividade física, histórico familiar da doença e estilo de vida pouco saudável.

3 O QUE ACONTECE?

As células se tornam menos sensíveis à insulina, dificultando a absorção da glicose, que se acumula no sangue podendo causar complicações como danos aos nervos, olhos, pele, coração e rins se não for controlado.



© Natee Jindakum via Canva.com

COMPLICAÇÕES NO SISTEMA CARDIOVASCULAR

1 O QUE É?

O sistema cardiovascular, composto por coração e vasos sanguíneos, transporta oxigênio, nutrientes, hormônios e remove resíduos, regulando temperatura e defesa imunológica.

2 COMO O DIABETES AFETA ESSE SISTEMA?

O diabetes causa estresse oxidativo, inflamando vasos e aumentando o risco de aterosclerose, infarto e AVC.

3 O QUE ACONTECE?

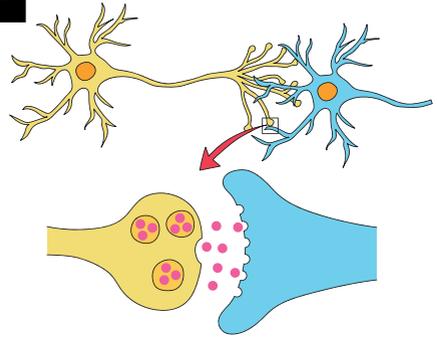
- Hipertensão Arterial;
- Doença Arterial Periférica;
- Insuficiência Cardíaca;
- Neuropatia Autônoma Cardíaca;
- Aterosclerose;
- Doença Arterial Coronariana;
- Acidente Vascular Cerebral (AVC);
- Infarto Agudo do Miocárdio;



COMPLICAÇÕES NO SISTEMA NERVOSO

1 O QUE É?

O sistema nervoso controla e coordena funções do corpo, processando informações e enviando respostas. Divide-se em sistema nervoso central (cérebro e medula) e periférico (nervos conectando órgãos e músculos).



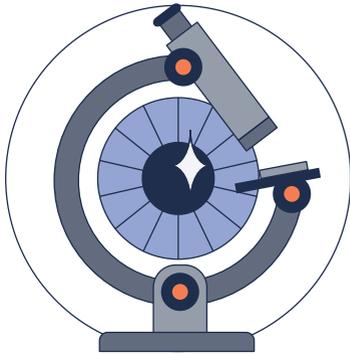
© Becris via Canva.com

2 COMO O DIABETES AFETA ESSE SISTEMA?

O diabetes danifica os nervos, prejudicando sensibilidade, regeneração e transmissão de sinais.

3 O QUE ACONTECE?

A neuropatia diabética é uma complicação do diabetes que danifica nervos, causando dor, formigamento, perda de sensação e comprometendo extremidades e funções involuntárias.



© VectoMine via Canva.com

COMPLICAÇÕES NO SISTEMA OCULAR

1 O QUE É?

O sistema ocular é responsável pela visão, capturando luz, ajustando foco e convertendo em sinais elétricos para o cérebro interpretar imagens

2 COMO O DIABETES AFETA ESSE SISTEMA?

O diabetes afeta o sistema ocular ao danificar os capilares, causando vazamento de fluidos e comprometendo a nutrição e oxigenação da retina.

3 O QUE ACONTECE?

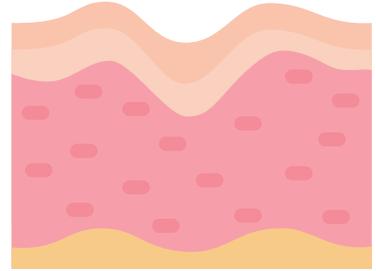
- Retinopatia diabética: Danos vasculares retinianos;
- Glaucoma: Aumento da pressão ocular;
- Catarata: Opacidade cristalino ocular;



COMPLICAÇÕES NO SISTEMA CUTÂNEO

1 O QUE É?

O sistema cutâneo é composto pela pele, formada por três camadas: epiderme, derme e hipoderme. Ele protege, regula a temperatura e auxilia na sensação e excreção.



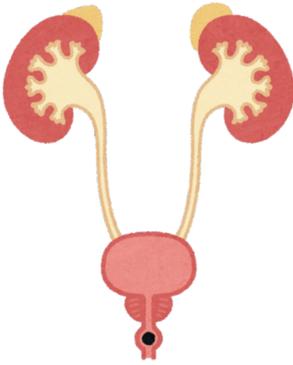
© FoxGrafy via Canva.com

2 COMO O DIABETES AFETA ESSE SISTEMA?

O diabetes aumenta infecções cutâneas, seca a pele, causa manchas, úlceras, dor e problemas vasculares e nervosos.

3 O QUE ACONTECE?

- Infecções na Pele;
- Pele Seca e Coceira;
- Manchas na Pele;
- Placas Amareladas ou Alaranjadas;
- Pele Rígida e Dura;
- Problemas de Circulação na Pele;
- Feridas Dolorosas;
- Perda de Sensibilidade nos Pés.



© irasutoya via Canva.com

COMPLICAÇÕES NO SISTEMA GENITURINÁRIO

1 O QUE É?

O sistema geniturinário inclui rins, que filtram o sangue. A glicose elevada afeta a função renal e urinária.

2 COMO O DIABETES AFETA ESSE SISTEMA?

O alto nível de glicose no sangue, a longo prazo, pode causar sobrecarga nos rins e afetar outros órgãos, levando a doenças.

3 O QUE ACONTECE?

- Nefropatia diabética;
- Infecções urinárias;
- Hiperplasia prostática benigna;
- Incontinência urinária;
- Dificuldades urinárias;
- Danos renais progressivos.



COMPLICAÇÕES NO SISTEMA IMUNOLÓGICO

1 O QUE É?

O sistema imune protege o corpo contra infecções, utilizando células e proteínas para combater invasores como bactérias e vírus.



© kerismaker via Canva.com

2 FATORES DE RISCO

O diabetes tipo 2 enfraquece o sistema de defesa do corpo, tornando mais difícil combater infecções e curar feridas.

3 O QUE ACONTECE?

- Infecções repetidas, bacterianas, fúngicas e virais. (boca, gengiva, pulmões, pele, pés, genitais, e local de incisão cirúrgica);
- Menor capacidade de recuperação de feridas na pele.

IMPORTANTE



© Prosymbols via Canva.com

1 COMPLICAÇÕES E PREVENÇÃO DO DIABETES MELLITUS TIPO 2:

O diabetes Tipo 2 pode levar a complicações graves, como problemas cardíacos, neuropatia e doenças nos olhos. Prevenir envolve hábitos saudáveis, alimentação balanceada, exercícios regulares e monitoramento da glicemia.

2 CONSCIENTIZAÇÃO E EXAMES REGULARES:

Educar sobre o diabetes e suas complicações melhora a qualidade de vida. Realizar exames periódicos de glicemia, circulação e saúde ocular é crucial para um controle eficaz da doença.



COMO PREVENIR

Mantenha uma alimentação saudável, evitando alimentos ultraprocessados, ricos em açúcar, gordura e sódio.



© Vectorfair G via Canva.com



© AZ Elements via Canva.com

Pratique atividades físicas regularmente.

Visite o médico regularmente



© Prosymbols via Canva.com



QUEM SOMOS?

Somos um projeto de Extensão que tem como objetivo trazer informações úteis e de forma simples à comunidade.

Nos acompanhe nas redes sociais.



 @saudecoletiva.uf



CONHEÇA OUTRAS
PUBLICAÇÕES DA EDUFIMES





REFERÊNCIAS

Melanie Rodacki, et al. **Diagnóstico de diabetes mellitus**. Diretriz Oficial da Sociedade Brasileira de Diabetes (2024). DOI: 10.29327/5412848.2024-1, ISBN: 978-65-272-0704-7.

Wong E, et al. **Diabetes and risk of physical disability in adults: a systematic review and meta-analysis**. Lancet Diabetes Endocrinol. 2013 Oct;1(2):106-14. doi: 10.1016/S2213-8587(13)70046-9. Epub 2013 Jul 24. PMID: 24622316.

Bolt J, et al. **Systematic review of guideline recommendations for older and frail adults with type 2 diabetes mellitus**. Age Ageing. 2024 Nov 1;53(11):afae259. doi: 10.1093/ageing/afae259. PMID: 39572394; PMCID: PMC11581819.

Magliano DJ, Boyko EJ; **Comitê científico do IDF Diabetes Atlas 10ª edição**. IDF DIABETES ATLAS [Internet]. 10ª edição. Bruxelas: International Diabetes Federation; 2021. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK581934/>. Acesso em 25 mar. 2025.

American Diabetes Association Professional Practice Committee. 1. **Improving care and promoting health in populations: Standards of Care in Diabetes—2025**. Diabetes Care 2025;48 (Suppl. 1):S14–S26

