

A INCIDÊNCIA DOS CASOS DE SUICÍDIO ENTRE PESSOAS DA TERCEIRA IDADE NO BRASIL

Débora Teodoro Carrijo¹

Geovana Passos Brito²

Luísa Castilho Amâncio³

Mateus Teodoro Sequeira⁴

Paula Katlyn de Oliveira⁵

Mithielle Rodrigues de Oliveira Peixoto⁶

O suicídio constitui o ato intencional de interrupção da vida. Na terceira idade, esse dano tem como principais fatores transtornos mentais, depressão, isolamento social e perdas recentes. No entanto, o autoexterminio não se constitui em um fato isolado, sendo necessário analisar os fatores associados ao biopsicossocial do idoso. Logo, de acordo com a evolução da pirâmide etária brasileira, relacionada ao avanço da medicina que permitiu um prolongamento da saúde física da população do país, nota-se a falta de atenção ao bem-estar mental dessa mesma faixa etária. Este resumo tem como finalidade analisar os casos de suicídio na terceira idade, relacionando com as respectivas causas no Brasil. Trata-se de um estudo epidemiológico sobre os casos de suicídio na terceira idade no Brasil, no período de 2010 a 2016, realizado por meio de consulta ao DATASUS. Os dados obtidos foram comparados com artigos que abordam o mesmo tema. Os critérios utilizados na seleção dos artigos foram: trabalhos escritos em língua portuguesa, publicados entre 2017 e 2019 nas plataformas de pesquisa Scielo e PubMed por meio de descritores em ciência da saúde padronizados pela BIREME: suicídio, geriatria e saúde mental. O suicídio na terceira idade é reflexo direto de uma visão criada pela sociedade de que o indivíduo vale o que produz, o que gera uma ideia de inutilidade após a aposentadoria, aliado a falta de convivência com pessoas mais velhas, o que faz com que muitos deles se isolem. É comum que após a interrupção da vida profissional o idoso acabe, de certa forma, perdendo sua

¹ Discente- Centro Universitário de Anápolis- UniEvangélica, Anápolis-GO, Brasil. decarrijo@hotmail.com

² Discente- Centro Universitário de Mineiros, UniFimes, Mineiros-GO, Brasil.

³ Discente- Centro Universitário de Anápolis- UniEvangélica, Anápolis-GO, Brasil.

⁴ Discente- Centro Universitário de Mineiros, UniFimes, Mineiros-GO, Brasil.

⁵ Discente- Universidade Federal de Goiás, Goiânia-GO, Brasil.

⁶ Docente- Universidade de Rio Verde- Goianésia- GO, Brasil.

identidade quando se passou um período grande da vida se dedicando aquilo. Muitos não conseguem se adaptar a nova rotina, e com o aumento da expectativa de vida somado a transição demográfica que o país está vivendo, muitos idosos estão repercutindo esses cenários de crises depressivas e isolamento social, o que corrobora o aumento no número de óbitos por lesões autoprovocadas voluntariamente de 1426 mortes no ano de 2010 para 1996 em 2016, a título de exemplo. Com a análise dos dados, nota-se que o número de suicídios na terceira idade é bastante elevado e que vem aumentando com o tempo. A maioria desses casos ocorre devido a problemas psicológicos como a depressão, que muitas vezes é causada pelo sentimento de inutilidade que ocorre em pessoas idosas, que eram acostumadas a estarem sempre ativas e que agora não conseguem fazer o que faziam antes. Além disso, também há a relação do fato dos idosos ficarem mais sozinhos, não tendo tanto contato com pessoas da sua idade, nem com a própria família, devido à sociedade em que se vive atualmente. Todas essas situações contribuem para casos de suicídios na terceira idade, mas que podem ser evitados com situações simples de maior convivência e de uma maior atenção voltada para esses tipos de pessoas.

Palavras-chave: Suicídio; Geriatria; Saúde Mental; Terceira Idade