SÍNDROME DE BURNOUT NA ÁREA DA SAÚDE: FATORES CONTRIBUINTES, CONSEQUÊNCIAS E ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO

BURNOUT SYNDROME IN HEALTHCARE: CONTRIBUTING FACTORS, CONSEQUENCES AND PREVENTION STRATEGIES

Beatriz Teixeira Faria[1]
Isabella Moreira Oliveira[1]
Laura Bonatto[1]
Maressa Terêncio Pereira de Souza[1]
Adaline Franco Rodrigues[2]

A síndrome de burnout é um distúrbio psicológico caracterizado por um esgotamento físico e mental profundo, frequentemente associado ao excesso de trabalho, altas demandas e falta de apoio psicológico, sendo prevalente em ambientes de saúde. Esse quadro pode evoluir para condições como depressão e ansiedade, prejudicando tanto a saúde mental quanto a qualidade de vida de profissionais e estudantes. O objetivo deste estudo é investigar o desenvolvimento do burnout em ambientes hospitalares e acadêmicos, focando nos fatores que contribuem para o surgimento da síndrome, nas medidas preventivas adotadas e nas estratégias de intervenção existentes. A pesquisa será conduzida por meio de uma revisão bibliográfica integrativa, utilizando as bases de dados PubMed e Scielo, com a aplicação do protocolo PRISMA para a seleção dos artigos. A primeira etapa da busca envolverá a seleção de artigos publicados entre 2014 e 2024, garantindo a atualização das evidências. Serão utilizadas as palavras-chave "síndrome de burnout", "exaustão", "saúde mental", "distúrbios emocionais" e "profissionais da saúde", combinadas de diferentes formas com operadores booleanos (AND, OR) para ampliar a cobertura da pesquisa. Como filtros de pesquisa, serão adotados artigos em português e inglês, revisões sistemáticas, estudos quantitativos e qualitativos, e artigos que abordem especificamente profissionais e estudantes da área da saúde. Os critérios de inclusão envolvem estudos que tratem diretamente da síndrome de burnout em ambientes hospitalares ou acadêmicos, que ofereçam dados relevantes sobre a prevenção e o tratamento da síndrome, e que sejam estudos de alta qualidade metodológica. Já os critérios de exclusão abrangerão artigos

[1] Acadêmico do curso de medicina do Centro Universitário de Mineiros/UNIFIMES (teixeirabeatriz111@academico.unifimes.edu.br)
[2] Docente do curso de medicina do Centro Universitário de Mineiros/UNIFIMES

que não se concentrem na área da saúde, aqueles que não apresentem dados originais ou que não abordem especificamente a síndrome de burnout, além de artigos de opinião ou com qualidade metodológica insuficiente. Após a busca e a aplicação dos filtros, os artigos selecionados serão avaliados de acordo com a relevância e a qualidade metodológica, sendo feitas análises detalhadas sobre os fatores que contribuem para o desenvolvimento do burnout e as estratégias utilizadas para sua prevenção e tratamento. Espera-se que a revisão forneça uma visão abrangente sobre os fatores que contribuem para o desenvolvimento da síndrome de burnout no contexto da saúde e, com base nos resultados encontrados, identifique possíveis lacunas na prevenção e no tratamento dessa condição, propondo intervenções mais eficazes. As considerações parciais apontam que o estigma sobre a saúde mental e a falta de políticas de apoio psicológico nos ambientes hospitalares e acadêmicos contribuem significativamente para o aumento dos casos não tratados. Dessa forma, este estudo visa não apenas aumentar a compreensão sobre o burnout, mas também sugerir estratégias para a melhoria das condições de trabalho e estudo, promovendo o bem-estar mental de profissionais e estudantes da saúde.

Palavras chaves: Síndrome. Burnout. Exaustão. Saúde mental. Distúrbio. Profissionais da saúde.

Keywords: Syndrome. Burnout. Exhaustion. Mental health. Disorder. Healthcare professionals.