



## FISIOTERAPIA EQUINA: TÉCNICAS E APLICAÇÕES

### EQUINE PHYSIOTHERAPY: MAIN TECHNIQUES AND APPLICATIONS

Ana luiza Pieniz Pawlina<sup>1</sup>

Brendha Ferreira de Menezes<sup>1</sup>

Isadora Flávia Garcia Andrade<sup>1</sup>

Karina Aparecida Gonçalves Nunes<sup>1</sup>

Rodrigo Martins Ribeiro<sup>2</sup>

A fisioterapia equina é uma área em expansão dentro da medicina veterinária, com foco no impulsionamento da saúde, reabilitação e melhora do desempenho de cavalos, principalmente atletas. Devido à alta demanda física imposta a esses animais, lesões musculoesqueléticas são frequentes, o que torna a fisioterapia uma alternativa indispensável para recuperação e prevenção de outras complicações. O presente estudo tem por objetivo analisar os benefícios da fisioterapia equina, em cavalos de esporte, buscando otimizar o desempenho e prevenir novas lesões, melhorando a vida atlética do cavalo. A metodologia utilizada foi a revisão bibliográfica em sites e artigos científicos on-line, cuja base metodológica foi o PubMed e o Scielo. Estudos mostram que a combinação de técnicas, quando adaptadas às condições individuais de cada cavalo, resulta em uma maior eficácia na recuperação de lesões. A abordagem interdisciplinar, envolvendo veterinários, fisioterapeutas e treinadores, é constantemente citada como um fator determinante para o sucesso dos tratamentos de lesões, lesões essas que ocorrem a partir de provas e competições, que muitas vezes levam os cavalos atletas ao seu limite extremo, causando assim lesões locomotoras, como tendinite e desmites, ou ocorrendo até fraturas, que é a fase mais grave de uma lesão em competições, ocasionando um tratamento de fisioterapia às vezes em um pós cirúrgico desta fratura. Entre as principais técnicas recomendadas e utilizadas em cavalos esportivos destacam-se: a crioterapia, laserterapia, cinesioterapia, massoterapia e kinesio taping . Com a adoção dessas técnicas, são observadas a redução da dor e da inflamação, melhorias da mobilidade e aceleração dos processos cicatrizantes. Infere-se, portanto, que as técnicas e aplicações usada na fisioterapia equina, é uma medida essencial na medicina veterinária moderna, promovendo não só uma boa

<sup>1</sup> Discentes do curso de Medicina Veterinária do Centro Universitário de Mineiros. E-mail: analuizapp15@gmail.com

<sup>2</sup> Docente do curso de Medicina Veterinária do Centro Universitário de Mineiros



recuperação, mas também o bem-estar e longevidade dos cavalos atletas. O avanço contínuo das técnicas, e capacitação de profissionais na área são fundamentais para garantir resultados cada vez melhores e mais eficazes.

**Palavras-chave:** Equinos. Reabilitação. Técnicas terapêuticas. Cavalos atletas. Prevenção de lesões.

**Keywords:** Equine. Rehabilitation. Therapeutic techniques. Athletic horses. Injury prevention.