USO DO *BLOOD PATCH* NO CONTROLE DA CEFALEIA PÓS PUNÇÃO LOMBAR

USE OF *BLOOD PATCH* TO CONTROL POST-LUMBAR PUNCTURE HEADACHE

Débora Mariana Teixeira Braga[1]
Marcelo Rodrigues Martins[2]
Lua Cristine Siqueira Reis[3]

A cefaleia pós punção lombar é uma complicação com incidência de até 36% dos casos, decorrente da perda de líquido cefalorraquidiano, o que leva à redução da pressão intracraniana em ortostase, podendo ocasionar aumento do tempo de internação. Os principais fatores de risco são: diâmetro e tipo da ponta da agulha utilizada, técnica empregada e as características individuais do paciente, como idade e gênero feminino. Portanto, o tratamento eficaz para cefaleia persistente é o *blood pat*ch epidural. O objetivo deste estudo foi revisar o uso do *blood patch* epidural no controle da cefaleia pós punção lombar. Realizou-se uma revisão de literatura integrativa de 2014 até o presente momento, nas bases de dados Scielo, BVS e Google Acadêmico. Foram incluídos artigos que abordavam o *blood patch* epidural como tratamento, e excluídos aqueles que não se enquadravam nos critérios de inclusão e os que tratavam de abordagens conservadoras. Encontrou-se 118 artigos, sendo 10 utilizados na construção deste estudo. Resultados: Dos 6 autores selecionados, 3 (50%) realizaram uma pesquisa examinando os principais fatores de risco que influenciam a incidência da cefaleia pós-punção lombar. Esses fatores incluíam orientação e tamanho da agulha, a posição em que a anestesia é administrada e o número de esforços. O tratamento considerado padrão-ouro é o *blood patch* epidural, que consiste na injeção de sangue autólogo no espaço epidural, criando um tampão que sela o orifício dural, alterando a pressão e, consequentemente, reduzindo a cefaleia. Este tratamento possui uma eficácia de 70% a 98%, com alívio rápido e duradouro dos sintomas. No entanto, é uma técnica que não está isenta de riscos, tais como dor nas costas, febre e possibilidade de infecção. E esta deve ser feita com monitoramento cuidadoso após o procedimento. Assim, o *blood patch* é um procedimento terapêutico eficaz que promove um rápido alívio da dor, mas ainda é frequentemente reservado para casos graves ou resistentes a tratamentos menos invasivos, como hidratação e analgesia convencional.

[1] Acadêmicos de Medicina da UNIFIMES – Campus Trindade, deborabragaa@academico.unifimes.edu.br
[2] Acadêmico de medicina da UNIFIMES – Campus Trindade, farmagyngo@academico.unifimes.edu.br
[3] Docente de medicina da UNIFIMES – Campus Trindade, luacristine@unifimes.edu.br

Palavras-chave: Cefaleia pós-punção. Blood patch epidural. Punção lombar. Líquido cefalorraquidiano. Manejo da dor.

Keywords: Post-puncture headache. Epidural blood patch. Lumbar puncture. Cerebrospinal fluid. Pain management.