



DIABETES MELLITUS GESTACIONAL E SUAS COMPLICAÇÕES:

REPERCUSSÕES PARA A SAÚDE MATERNO-FETAL

GESTATIONAL DIABETES MELLITUS AND ITS COMPLICATIONS:

REPERCUSSIONS FOR THE HELATH MATERNAL-FETAL

Thays Morais de Araujo¹

Ludmila Queiroz de Castro Barros¹

Lara Siqueira Vaz¹

Isabela Garcia Lima¹

Christina Souto Cavalcante Mendes²

O diabetes mellitus gestacional (DMG) é uma condição caracterizada por algum grau de intolerância à glicose, que surge ou é identificado pela primeira vez durante a gestação. Sendo uma forma de diabetes mellitus, o DMG representa uma preocupação de saúde pública devido ao seu crescimento e à alta prevalência entre gestantes atualmente. A prevalência dessa condição no Sistema Único de Saúde (SUS) é de 7,6%, sendo que 94% dos casos apresentam intolerância diminuída à glicose, e apenas 6% atingem os critérios diagnósticos para o diabetes não gestacional. Essa condição pode gerar complicações materno-fetais, além de representar riscos intergeracionais. O presente estudo tem como objetivo compreender as dificuldades relacionadas ao diabetes gestacional e suas implicações na saúde materno-fetal. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, embasada em artigos publicados entre 2011 a janeiro de 2025, nos bancos de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e PubMed. Foram encontrados 14 artigos, sendo utilizados 6 destes que abordou o objetivo do estudo. Utilizou-se os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): "Diabetes Mellitus Gestacional", "Saúde Materna", "Complicações do Diabetes" e "Complicações da Gravidez". Critérios de inclusão abrangeram textos em português e disponíveis na íntegra. Com o intuito de obter uma busca mais objetiva, foram aplicados filtros: idioma português e período dos últimos 16 anos. O critério de exclusão correspondeu às literaturas que não atendiam aos objetivos da pesquisa. Como resultado da pesquisa foi possível identificar que o diagnóstico precoce e o tratamento adequado do DMG são essenciais para evitar desfechos adversos maternos e fetais. O

¹ Acadêmicas do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES)- Trindade/GO. E-mail correspondente: thaysmorais02@academico.unifimes.edu.br

² Docente do curso de medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES)- Trindade/GO



diagnóstico é geralmente estabelecido entre a 24^a e a 28^a semana de gestação, por meio do teste oral de tolerância à glicose, sendo necessário que pelo menos um dos valores de glicemia esteja alterado. Entretanto monitorar os níveis de glicose sanguínea durante a gestação pode ser desafiador, devido às modificações endócrinas e fisiológicas que ocorrem no organismo materno. O tratamento baseia-se, principalmente, na adoção de hábitos de vida saudáveis, como uma alimentação equilibrada e a prática regular de atividades físicas. Todavia, tais condutas podem ser inacessíveis para mulheres em situação de vulnerabilidade social, o que pode acarretar consequências adversas. Dentre as principais complicações fetais destacam-se a macrosomia, a restrição do crescimento intrauterino, a prematuridade e a morte perinatal. Para a mãe, ressaltam-se a cesariana e a pré-eclâmpsia como complicações mais frequentes. A partir das informações apresentadas, conclui-se que o diabetes mellitus gestacional representa um desafio significativo para a saúde pública. Sendo assim, compreender as dificuldades enfrentadas por gestantes com DMG é crucial para a implementação de estratégias eficazes de prevenção e manejo. É essencial que os profissionais de saúde estejam capacitados para identificar e tratar essa condição, promovendo um acompanhamento adequado e intervenções que minimizem os impactos adversos para mãe e feto. Portanto a educação em saúde e o estabelecimento de um suporte contínuo são fundamentais para reduzir as implicações do DMG na saúde materno-fetal.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus Gestacional. Saúde Materna. Complicações do Diabetes. Complicações da Gravidez.

Keywords: Gestational Diabetes Mellitus. Maternal Health. Diabetes Complication. Pregnancy Complications.