



DIABETES MELLITUS E SUAS IMPLICAÇÕES PARA A SAÚDE: EXPERIÊNCIA DE UM PROJETO DE EXTENSÃO

DIABETES MELLITUS AND ITS IMPACT ON HEALTH: EXPERIENCE OF A EXTENSION PROJECT

Giovana Eise Sousa Leal¹

Paulla Marcia Ferreira Fonseca¹

Sabrina Martins Calegari¹

Glicelia Pereira Silva²

Wellington Francisco Rodrigues²

Camila Botelho Miguel²

O Diabetes Mellitus Tipo 2 é uma enfermidade metabólica persistente que impacta milhões de indivíduos ao redor do mundo, constituindo um sério desafio para a saúde pública, provocando consequências individuais, econômicas e sociais. É marcada pela resistência à insulina e pela inabilidade do pâncreas em produzir a quantidade necessária desse hormônio. A insulina é crucial para o controle da glicose no sangue, facilitando a sua absorção pelas células e a sua transformação em energia. Quando existe resistência à insulina, o corpo não consegue usar a glicose adequadamente, resultando em níveis elevados de açúcar no sangue (hiperglicemia). Os principais fatores de risco para o surgimento do diabetes tipo 2 englobam obesidade, sedentarismo, alimentação inadequada, antecedentes familiares da enfermidade e envelhecimento. Inicialmente, a condição pode não apresentar sintomas, porém, se não for gerida, pode levar a complicações sérias, como doenças cardiovasculares, insuficiência renal, neuropatias, cegueira e problemas de cicatrização, aumentando a probabilidade de infecções e amputação. Com esse propósito, este estudo visa expandir o entendimento acerca dessa condição, fornecendo informações transparentes e baseadas em comprovações científicas. Para tal, foi elaborado um e-book explicativo e ilustrado, apoiado por campanhas educativas nas mídias sociais, com o objetivo de atingir o maior número possível de pessoas e de elucidar conceitos equivocados acerca do diabetes mellitus, abordando medidas preventivas, os sistemas corporais mais afetados e as complicações mais comuns. O e-book está dividido em 7 capítulos,

¹ Discente do curso de Medicina – Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES, Mineiros/GO, Brasil.
paullamgot@academico.unifimes.edu.br

² Docente do curso de Medicina – Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES, Mineiros/GO, Brasil.



com foco nos sistemas cardiovascular, nervoso, ocular, cutâneo, genital e imunológico. O projeto foi desenvolvido por docentes e discentes do curso de Medicina da UNIFIMES, que se envolveram ativamente na elaboração do e-book e na produção de conteúdo para divulgação na internet através de uma conta no Instagram chamada "@saudecoletiva.uf", que publica postagens no *feed* e questões relacionadas ao tema nos *stories*. Com o objetivo de se conectar mais com a população e esclarecer dúvidas, tivemos 222 seguidores e alcance nos últimos 90 dias de 4.913 mil visualizações, sendo 72,3% de publicações nos *stories* e 27,7% no *feed*, com média de 120,33 visualizações e 6,25 interações no *feed* e 36,9 visualizações e 0,85 interações nos *stories*. O compartilhamento de informações, através de recursos pedagógicos como o e-book, campanhas nas redes sociais e conferências comunitárias, permite que um número maior de indivíduos tenha acesso a informações claras e fundamentadas cientificamente. Esta estratégia expande a conscientização e enfatiza que medidas preventivas, como uma alimentação equilibrada e exercícios físicos regulares e um diagnóstico antecipado, são as melhores táticas para prevenir complicações sérias, além de contribuir para a diminuição dos casos da doença, mas também aprimora a qualidade de vida da população, incentivando um envelhecimento mais saudável.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Complicações. Prevenção. Conscientização. Educação em Saúde

Keywords: Diabetes Mellitus. Complications. Prevention. Awareness. Health Education.