



O USO DE CONTRACEPTIVOS NO CONTROLE DA ENDOMETRIOSE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

THE USE OF CONTRACEPTIVES IN THE CONTROL OF ENDOMETRIOSIS: AN INTEGRATIVE REVIEW

Vitória Nogueira Rocha¹
Emily Caroline Alves Martins¹
Isabela Angélica Ferrás¹
Júlia Aires Silveira¹
Daiane de Sena de Oliveira¹
Marina Elias Rocha²

A endometriose é uma condição ginecológica crônica e benigna, caracterizada pela presença ectópica de tecido endometrial, destacando-se como uma das doenças mais prevalentes na ginecologia. Embora sua etiologia desconhecida, fatores genéticos, hormonais e imunológicos podem contribuir para o desenvolvimento dessa condição, que se manifesta por sintomas como dismenorreia, dispareunia e infertilidade. O tratamento da endometriose frequentemente envolve abordagens hormonais, sendo o uso de contraceptivos uma estratégia eficaz para controlar os sintomas, especialmente nos casos leves e moderados. Anticoncepcionais combinados e progestágenos isolados são amplamente utilizados, visando à redução dos focos de endometriose. Este artigo tem como objetivo analisar a endometriose, abordando sua fisiopatologia, impacto na saúde feminina e as principais opções na utilização de anticoncepcionais como estratégia terapêutica. O estudo consiste em uma revisão integrativa da literatura, baseada em artigos disponíveis nas bases de dados Scielo, Google Acadêmico e PubMed, utilizando-se dos Descritores em Ciências da Saúde (DECS): Contraceptivos hormonais, Endometriose, Progestágenos e Estrógenos. Os critérios de inclusão foram: artigos originais ou revisões de literatura em português, publicados entre os anos de 2006 a 2021. Destes foram selecionados um total de 4 artigos para compor a discussão. O endométrio é um tecido regulado por hormônios, principalmente o estrogênio e a progesterona, na endometriose tal tecido encontra-se fora da cavidade uterina, gerando uma inflamação. Algumas hipóteses

¹ Discente do curso de Medicina pelo Centro Universitário de Mineiros - UNIFIMES. Trindade GO. Autor correspondente: vitorianr0106@gmail.com

² Docente no Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros - UNIFIMES



etiológicas são: teoria da menstruação retrógrada, na qual o haveria um refluxo de tecido endometrial na menstruação, a implantação e o crescimento desse tecido no peritônio e ovário, além da teoria de alterações biomoleculares endometrial. O tratamento dessa patologia está centrado na diminuição dos sintomas, o que é possível mediante fármacos hormonais que geram atrofia e decidualização do endométrio, bloqueio gonadotrófico ou são anovulatórias. Atualmente, não há estudos que indicam superioridade entre medicamentos hormonais, logo a decisão terapêutica é individualizada, levando em consideração os sintomas, os efeitos adversos e o desejo da paciente. A primeira linha no tratamento da endometriose são anticoncepcionais combinados (AC), visto que podem ter uso prolongado, são de fácil administração e não há efeitos adversos graves, além de serem de uso cíclico ou contínuo. Outra opção são os progestagênios isolados, alguns exemplos são: Acetato de medroxiprogesterona, uma injeção trimestral que inibe o pico de LH, prevenindo a ovulação, entretanto possui efeitos colaterais agressivos, como: aumento de peso, depressão e diminuição de massa óssea progressiva; SIU-LNG (Sistema intrauterino liberador de Levonorgestrel), como o Mirena, que age reduzindo o endométrio e os mastócitos, reduzindo a dor e suprimindo receptores de estrogênio; e o de via oral (desogestrel) que é anovulatório. Análogos de GnRH também são usados, visto que interferem no eixo neuroendócrino, impedindo o pico de LH e assim a ovulação. Portanto, conclui-se que, apesar das consequências proporcionadas pela endometriose à saúde feminina, o uso de contraceptivos se mostra útil em reduzir os danos dessa patologia, proporcionando melhor qualidade de vida às mulheres acometidas. A variabilidade de métodos hormonais disponíveis no mercado permite aos pacientes, juntamente com seu médico, a escolha do melhor método conforme suas necessidades e anseios.

Palavras-chave: Endometriose. Tratamento Hormonal. Saúde Feminina. Contraceptivos Hormonais. Anticoncepcionais.

Keywords: Endometriosis. Hormone Treatment. Women's Health. Hormonal Contraceptives. Contraceptives.