



MARÇO LILÁS: AÇÃO EDUCATIVA PARA PREVENÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO DO CÂNCER DO COLO DO ÚTERO

LILAC MARCH: EDUCATIONAL ACTION FOR PREVENTION AND AWARENESS OF CERVICAL CANCER

Andressa Liberal Santos¹

Jaidan Rezende dos Santos Lopes¹

Marielly Borges Limirio¹

Nicolas Mesquita Pontes¹

Rafaela Pires Bonfim¹

Thairiane Guimarães Oliveira²

O março Lilás é uma campanha dedicada à conscientização para a prevenção e diagnóstico precoce do câncer do colo do útero, uma das principais causas de morte por câncer em mulheres no Brasil. De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), essa neoplasia ocupa a quarta posição entre os cânceres mais letais para o público feminino, sendo diretamente associada à infecção persistente pelo papilomavírus humano (HPV). Apesar de prevenível por meio da vacinação e do rastreamento regular com exames como o exame citopatológico do colo do útero analisado pela coloração de Papanicolau, muitas mulheres ainda desconhecem a importância dessas medidas, o que reforça a necessidade de ações educativas voltadas para a promoção da saúde e a redução da incidência da doença. Diante desse cenário, o estudo tem como objetivo relatar a experiência de acadêmicos de medicina na realização de ação educativa sobre o março Lilás. Trata-se de um relato de experiência acerca da organização, execução e participação em ação de saúde por discentes do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros – campus Trindade em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) no Município de Goiânia. A iniciativa contou com uma palestra explicativa sobre o câncer do colo do útero seguindo orientações do protocolo de rastreamento do Ministério da Saúde, abordando o que é o março Lilás, objetivos da campanha, causa, sinais e sintomas, importância do diagnóstico precoce, tratamento, público-alvo, periodicidade das consultas e exames, e medidas de prevenção nas faixas etárias específicas (meninas de 9 a 14 anos, meninos de 11 a 14, e imunossuprimidos de 9 a 45 anos). Além disso, foi realizada uma dinâmica interativa, envolvendo 25 pessoas adultas

¹ Discentes do curso de Medicina – andressa.liberal@academico.unifimes.edu.br

² Docente do curso de Medicina – thairiane.guimaraes@unifimes.edu.br



(pacientes e funcionários da UBS), visando reforçar os conhecimentos transmitidos de forma lúdica e participativa. Por fim, um lanche saudável com frutas foi oferecido aos presentes, proporcionando um ambiente acolhedor, favorecendo a troca de informações entre os participantes e a equipe organizadora. Com essa atividade, buscou-se sensibilizar a população sobre a importância da prevenção do câncer do colo do útero, incentivando o autocuidado, a adesão aos exames preventivos e a vacinação contra o HPV. A atividade contribuiu para fortalecer o protagonismo da comunidade no cuidado com a própria saúde, sendo observado como resultado a intenção de aderir à vacinação e a realização do exame. A ação também destacou o papel fundamental da atenção primária na promoção da saúde e na prevenção de doenças, reforçando a necessidade do acompanhamento médico regular para a redução da mortalidade associada a essa condição. Destaca-se a continuidade da ação com a UBS ou impacto na rotina do serviço. Além disso, ocorreu uma troca entre instituição de ensino e comunidade, na qual os discentes foram capazes de aplicar na prática o conhecimento teórico adquirido em sala de aula.

Palavras-chave: Câncer do Colo do Útero. Prevenção. Educação. Vacinação. HPV.

Keywords: Cervical cancer. Prevention. Education. Vaccination. HPV