



## LEITE MATERNO COMO MEDICAMENTO NATURAL: APLICAÇÕES TERAPÊUTICAS ALÉM DA NUTRIÇÃO

### BREAST MILK AS A NATURAL MEDICINE: THERAPEUTIC APPLICATIONS BEYOND NUTRITION

Mariana Laranjeira Santos<sup>1</sup>

Brunna Machado de Moura<sup>1</sup>

Mariana Mendes Eiras<sup>1</sup>

Adrielly Ferreira Carrijo<sup>2</sup>

O leite materno é amplamente reconhecido por seu papel essencial na nutrição infantil, mas suas propriedades terapêuticas têm sido cada vez mais estudadas. Rico em anticorpos, enzimas, fatores de crescimento e células imunológicas, ele vai além da alimentação, atuando como um medicamento natural que auxilia na prevenção e tratamento de diversas condições de saúde. O objetivo deste estudo é analisar as propriedades terapêuticas do leite materno além da sua função nutricional, explorando suas aplicações na promoção da saúde e no tratamento de doenças, visando fortalecer o debate a respeito dessa temática nas rodas de conversa que são oferecidas aos grupos de gestante através do projeto de extensão guia.amamenta. Para isso, foi realizada uma pesquisa na plataforma PubMed utilizando os descritores (breast milk) AND (human) AND (therapy), considerando estudos publicados nos anos 2020, 2021, 2022, 2023 e 2024. Os resultados apontam que o leite materno desempenha um papel fundamental na imunidade infantil, reduzindo a incidência de infecções gastrointestinais, respiratórias e otites. Além disso, possui propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes, sendo eficaz no tratamento de conjuntivites, feridas cutâneas e assaduras. Os estudos também indicam seu potencial no alívio de estomatites e lesões orais, demonstrando sua versatilidade como agente terapêutico natural. Resultados revelam a presença de peptídeos bioativos no leite materno, que desempenham funções imunoestimuladoras, auxiliando na ativação de linfócitos. Além disso, foi identificada a presença de peptídeos potenciadores de bradicinina, substância que contribui para a regulação da pressão arterial. A clivagem enzimática da lactoferrina também gera peptídeos antimicrobianos com propriedades bactericidas, inibindo o crescimento de microrganismos patogênicos. Outro achado relevante é a presença de peptídeos opioides, que

<sup>1</sup> Discentes do curso de Medicina da UNIFIMES. [marianalaranjeira92@gmail.com](mailto:marianalaranjeira92@gmail.com)

<sup>2</sup> Docente do curso de Medicina da UNIFIMES



auxiliam na regulação da dor e dos ciclos de sono do bebê, exercendo efeitos similares à morfina. Além disso, evidências apontam que o leite materno pode conter peptídeos com atividade antitumoral, sugerindo um efeito protetivo contra o câncer de mama em mulheres lactantes. A composição do leite materno também varia conforme as fases do aleitamento. O colostro, produzido nos primeiros dias pós-parto, é rico em lipídeos, minerais e anticorpos, garantindo proteção passiva contra infecções. O leite transicional surge entre o quinto e décimo quinto dia, apresentando maior concentração de proteínas e contribuindo para o ganho de peso e o desenvolvimento digestivo. Por fim, o leite maduro, produzido após essa fase, possui menos proteína e mais açúcar, fornecendo energia essencial para o crescimento e desenvolvimento cerebral. Conclui-se que o leite materno não é apenas a principal fonte de nutrição para recém-nascidos, mas também um poderoso aliado na prevenção e tratamento de doenças. A ampliação dos estudos sobre suas propriedades terapêuticas pode contribuir significativamente para novas abordagens na promoção da saúde infantil e na utilização de terapias naturais. Além disso, evidencia-se diante dos resultados um embasamento teórico e científico positivo que irão favorecer o conhecimento por parte dos integrantes do projeto para a disseminação segura de informações durante os debates e a troca de experiências nas ações do projeto.

**Palavras-chave:** Leite materno. Imunidade. Propriedades terapêuticas. Pressão arterial. Saúde infantil.

**Keywords:** Breast milk. Immunity. Therapeutic properties. Blood pressure. Child health.