



VALORIZANDO SEU DINHEIRO: EDUCAÇÃO FINANCEIRA PARA UMA VIDA MAIS SEGURA E PRÓSPERA

VALUING YOUR MONEY: FINANCIAL EDUCATION FOR A SAFER AND MORE PROSPEROUS LIFE

Giovana Gabriela Correia Ricco¹

Amanda Cristina de Oliveira¹

Mariana Vilela Teodoro¹

Isabela Carrijo¹

Danilo Marques de Oliveira²

Valorizando Seu Dinheiro surgiu para ajudar pessoas que possuem dificuldade na administração financeira, seja por falta de conhecimento ou o estresse emocional devido o endividamento. A ausência de educação financeira é um desafio comum na rotina de muitos e que afeta diversas faixas etárias; de acordo com o Jornal Estadão (2024), 59% dos brasileiros tem dificuldade de se planejar financeiramente. A falta de conhecimento sobre o dinheiro leva ao acúmulo de dívidas, formando um obstáculo que os impedem de alcançar seus objetivos financeiros. Pensando nisso, o curso *Valorizando Seu Dinheiro* propõe uma solução acessível, abordando conceitos básicos e estratégias avançadas de planejamento. Os módulos incluem: elaboração de orçamentos, diferença entre necessidade e desejo (para aqueles que sofrem com o consumismo), técnicas de como economizar, gestão de dívidas e a importância dos investimentos para estabilidade econômica. Ao decorrer do curso, os educandos terão auxílio quanto a maneira correta de analisar melhor seus gastos e também de como melhorar a relação com o dinheiro, tornando mais equilibrada e saudável. A ideia é que, a longo prazo, cada aluno desenvolva autonomia financeira, administrem seus recursos e adquiram hábitos saudáveis, que o possibilite investir e ter segurança financeira. *Valorizando Seu Dinheiro* vem como uma ferramenta essencial para quem deseja melhorar sua relação com seu patrimônio, dando ao aluno meios de como construir um caminho estruturado que o leve a estabilidade e prosperidade financeira. Para garantir que o curso faça a diferença, a equipe realizou uma pesquisa pelo Google Forms, onde foi perguntado: idade, profissão, região e aspectos da vida

¹ Discentes do curso de Psicologia no Centro Universitário de Mineiros. E-mail correspondente: gigabrielaricco@gmail.com

² Docente no Centro Universitário de Mineiros



financeira; tudo isso para entender as dificuldades enfrentadas pelo público. As perguntas serão enviadas a população e diante das respostas será iniciado o processo para o curso, e assim as atividades serão por etapas de acordo com a demanda. Por fim, a última etapa será coletar opiniões dos usuários para entender o que precisa ser melhorado e o que de fato funciona na realidade; com base nesses feedbacks, serão realizados ajustes para que a proposta do curso seja de fato eficaz e venha trazer um impacto positivo na vida financeira dos alunos.

Palavras-chave: Planejamento financeiro. Estresse emocional. Consumo consciente. Controle de gastos. Autonomia financeira.

Keywords: Financial planning. Emotional stress. Conscious consumption. Spending control. Financial autonomy.