



ATENÇÃO PALIATIVA AO IDOSO: DESAFIOS E IMPLICAÇÕES NA QUALIDADE DE VIDA

PALLIATIVE CARE FOR THE ELDERLY: CHALLENGES AND IMPLICATIONS FOR QUALITY OF LIFE

Ana Júlia de Moura Teles¹

Mariana Moraes dos Anjos¹

Yasmim Rani Liberal da Silva¹

Júlia Barros dos Santos Figueiredo¹

Tassila Veloso Borges do Prado²

Os cuidados paliativos para idosos tornaram-se uma realidade cada vez mais presente, impulsionados pela transição demográfica vivenciada no Brasil e no mundo, levando ao crescimento da população idosa com aumento da expectativa de vida. Nesse contexto, a atenção paliativa surge como uma abordagem essencial para minimizar sintomas, reduzir a dor e promover o bem-estar físico, emocional e espiritual do paciente. O caráter multiprofissional dos cuidados paliativos permite uma assistência integral, indo além do controle da dor e abordando dimensões sociais e psicológicas. No entanto, sua implementação enfrenta desafios significativos, como a medicalização excessiva, que pode prolongar a vida sem garantir qualidade, resultando em sofrimento tanto para o paciente quanto para seus familiares. Além disso, a falta de comunicação entre profissionais de saúde, pacientes e familiares compromete a efetividade do cuidado, dificultando a tomada de decisões compartilhadas e a compreensão do processo paliativo, o que pode resultar na insatisfação da família em relação ao cuidado oferecido. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, com abordagem qualitativa, cujo objetivo foi identificar os principais desafios e impactos dos cuidados paliativos em idosos na qualidade de vida. A busca foi realizada na base de dados PubMed, utilizando os descritores controlados “palliative care” AND “elderly care”, conforme vocabulário DeCS/MeSH. Foram aplicados os seguintes critérios de inclusão: artigos publicados nos últimos dez anos, disponíveis na íntegra, em inglês ou português, que abordassem cuidados paliativos voltados à população idosa. Os critérios de exclusão incluíram artigos duplicados, resumos, revisões sistemáticas e estudos que não tratavam diretamente da relação entre cuidados paliativos e

¹ Discente do Centro Universitário de Mineiros, campus Trindade.

² Docente do Centro Universitário de Mineiros, campus Trindade.



qualidade de vida. A busca resultou em 107 artigos, dos quais seis foram selecionados para análise, por atenderem aos critérios estabelecidos. A análise revelou que os princípios fundamentais dos cuidados paliativos incluem o foco no paciente, a promoção da autonomia, a abordagem multidisciplinar, a atenção aos aspectos espirituais e a comunicação eficaz entre equipe de saúde, paciente e família. Além disso, os estudos analisados destacaram, de forma unânime, a importância da saúde mental e da comunicação como elementos centrais na qualidade de vida do idoso em cuidados paliativos. No entanto, a falta de compreensão sobre o tema, muitas vezes decorrente da deficiência na comunicação, representa um dos maiores desafios para a efetivação dessa prática.

Palavras-chave: Cuidados paliativos. Idosos. Saúde Mental.

Keywords: Palliative care. Elderly. Mental Health.