



DESINFETANTES CASEIROS: UMA ALTERNATIVA SUSTENTÁVEL PARA REDUÇÃO DE IMPACTOS AMBIENTAIS E BENEFÍCIOS À SAÚDE

HOMADE DESINFECTANTS: A SUSTAINABLE ALTERNATIVE FOR REDUCING ENVIRONMENTAL IMPACTS AND PROVIDING HEALTH BENEFITS

Giulia Melo Brunetta¹

Jamilli Cruz dos Santos¹

Sabrina Araújo Gomes¹

Raquel Loren dos Reis Paludo²

O uso de produtos orgânicos tem ganhado popularidade como uma alternativa sustentável, trazendo benefícios significativos para o meio ambiente e a sociedade, como a preservação dos recursos naturais. A crescente preocupação com a saúde e a sustentabilidade tem favorecido a utilização de alimentos e ingredientes naturais na produção de desinfetantes caseiros, que proporcionam limpeza sem comprometer o meio ambiente. A fabricação industrial desses produtos, por outro lado, envolve substâncias químicas agressivas que impactam negativamente a saúde humana e o ecossistema. Além disso, o uso em excessivo de embalagens plásticas e os descartes inadequados contribuem para degradação ambiental. Este estudo tem como objetivo analisar os benefícios dos desinfetantes caseiros em relação aos produtos industrializados, considerando seus impactos ambientais, efeitos sobre a saúde e vantagens econômicas. A metodologia utilizada baseou-se em pesquisas em bases de dados como Google Acadêmico, SciELO, utilizando os descritores: “produtos de limpeza sustentáveis” e “impacto ambiental de desinfetantes”. Os desinfetantes caseiros, preparados com ingredientes naturais e biodegradáveis, como vinagre, bicarbonato de sódio, óleos essenciais e cascas cítricas, apresentam-se como uma solução eficaz, segura e não poluente. Possuem propriedades antimicrobianas, garantindo higiene adequada sem comprometer a qualidade do ar, água e solo, além de diminuir também riscos de alergias e intoxicações comuns nos produtos convencionais. A preparação desses produtos é simples, prática, e acessível, utilizando misturas como vinagre branco com cascas de frutas ou bicarbonato com óleos essenciais. Podem ser aplicadas em diversas áreas da casa, como pisos e banheiros, promovendo uma higiene sustentável. Além dos benefícios à saúde e ao meio ambiente, o uso de desinfetantes caseiros também apresenta

¹ Discente do curso de medicina veterinária do Centro Universitário de Mineiros - brunettamello@gmail.com

² Docente do curso de medicina veterinária do Centro Universitário de Mineiros

uma economia doméstica, pois seus ingredientes são mais baratos e as embalagens reutilizáveis reduzem significativamente a geração de resíduos. A substituição dos desinfetantes industriais por alternativas naturais representa uma mudança positiva, ao reduzir a poluição, incentivar o consumo responsável e promover práticas mais conscientes. Essa escolha contribui para um estilo de vida mais sustentável e um futuro ambiental equilibrado.

Palavras-chave: Desinfetante. Meio ambiente. Produtos orgânicos. Sustentabilidade.

Keywords: Disinfectant. Enviroment. Organic products. Sustainability.