



## TABAGISMO E DOENÇAS PULMONARES: O IMPACTO DOS CIGARROS ELETRÔNICOS NO SISTEMA RESPIRATÓRIO

### SMOKING AND LUNG DISEASE: THE IMPACT OF ELETRONIC CIGARETTES ON THE RESPIRATORY SYSTEM

Amanda Queiroz de Sousa<sup>1</sup>

Os cigarros eletrônicos surgiram como uma alternativa ao tabagismo convencional, sendo amplamente divulgados como uma opção menos prejudicial à saúde. No entanto, estudos recentes têm apontado diversos problemas relacionados aos seus impactos na saúde respiratória. Atualmente, sabe-se que os componentes inalados podem provocar alterações no sistema respiratório, resultando em inflamações, disfunções pulmonares e desenvolvimento de doenças crônicas. Diante desse contexto, é de extrema importância analisar os efeitos dos cigarros eletrônicos sobre a saúde pulmonar, visando destacar as patologias respiratórias associadas ao seu uso. Este presente trabalho tem como objetivo discorrer acerca dos impactos causados ao sistema respiratório humano através do uso de cigarros eletrônicos. Para isso, foi realizada uma pesquisa eletrônica, por meio de uma revisão sistemática da literatura, utilizando artigos científicos contidos nas bases de dados Google Acadêmico, PubMed e Scielo. Os critérios de inclusão foram: artigos em português e inglês, publicados entre os anos de 2020 a 2024, contendo os descritores “cigarros eletrônicos”, “saúde respiratória” e “doenças pulmonares. Dos quais, três foram utilizados. Atualmente é possível realizar uma correlação significativa entre o uso de cigarros eletrônicos e o desenvolvimento de sintomas respiratórios adversos, como tosse, dispnéia e chiado no peito. Além disso, estudos indicam que o uso contínuo desses dispositivos pode levar ao comprometimento da função pulmonar, aumentando o risco de doenças como bronquite crônica, DPOC e pneumonia lipóide. Os aerossóis inalados contêm substâncias tóxicas, incluindo metais pesados, compostos orgânicos voláteis e nicotina, que podem induzir inflamação pulmonar e danos alveolares. Discutir sobre os efeitos dos cigarros eletrônicos na saúde pulmonar é fundamental para a criação de estratégias de prevenção e controle. Apesar da percepção de que esses dispositivos sejam menos nocivos do que os cigarros tradicionais, as evidências sugerem que o impacto à saúde pode ser significativo, especialmente à longo prazo. Ainda que mais pesquisas sejam necessárias para compreender

<sup>1</sup> Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros, Campus Trindade. Email: amandaqsousaa72@gmail.com



completamente os mecanismos de dano, é imprescindível que medidas regulatórias sejam fortalecidas e que campanhas educativas sejam promovidas para conscientizar a população sobre os riscos do vaping. Diante do exposto, podemos concluir que os cigarros eletrônicos representam um fator de risco para a saúde respiratória, podendo contribuir para o desenvolvimento de doenças pulmonares crônicas. Os componentes presentes nos aerossóis desses dispositivos são capazes de gerar inflamações e danos celulares, aumentando a vulnerabilidade do sistema respiratório a infecções e doenças. Assim, se faz necessária a divulgação de informações cientificamente embasadas através de políticas públicas de conscientização, visando proteger a população, principalmente os jovens, que representam o principal público-alvo desse mercado.

**Palavras-chave:** Cigarros eletrônicos. Doenças pulmonares. Inflamação respiratória. Toxicidade.

**Keywords:** Electronic cigarettes. Lung diseases. Respiratory inflammation. Toxicity.