

MOTIVOS QUE LEVAM MULHERES A MAIOR PROCURA POR MÉTODOS CONTRACEPTIVOS EM RELAÇÃO AOS HOMENS

REASONS THAT LEAD WOMEN TO SEARCH MORE FOR CONTRACEPTIVE METHODS COMPARED TO MEN

Maria Eduarda Ferreira Manço Godinho¹

Ana Cristina Nascimento Oliveira²

Júlia Souza Gonçalves³

Ludmila Queiroz de Castro Barros⁴

Maria Eduarda de Castro Montes⁵

Marília Karolyne Dias Pires⁶

O presente estudo aborda a disparidade de gênero na escolha de métodos contraceptivos. Historicamente, há evidências da negligência relacionada aos homens no planejamento familiar, com a ideia equivocada de que não há necessidade de envolvimento nesse processo. Isso é atribuído à crença de que homens podem parecer menos masculinos ao se responsabilizarem pela contracepção. Destaca-se que, apesar das mulheres serem as maiores utilizadoras de métodos contraceptivos, existem limitações no direito de escolha, como no caso da laqueadura tubária, que só foi incluída no SUS em 1997, e até 2022 havia diversas regras que dificultavam a realização do procedimento. Além disso, a vasectomia apresenta-se como uma opção segura e eficaz, mas com adesão masculina reduzida devido à falta de informações e dados disponíveis sobre o procedimento. O objetivo do estudo é compreender por que as mulheres tendem a escolher mais métodos contraceptivos quando comparadas aos homens. Foi realizada uma revisão bibliográfica por meio da consulta de fontes publicadas no Scielo, Google acadêmico e DataSUS, tendo 4 artigos selecionados e discutidos. Como resultados destaca-se que há a necessidade de uma abordagem mais equitativa e informada sobre a contracepção, que existe grande influência da estrutura familiar na escolha de métodos contraceptivos e que a diferença de disponibilidade de métodos para homens e mulheres na

¹ Acadêmico do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) – Campus Trindade/GO. Email: mariaeduardaffmg@academico.unifimes.edu.br

² Acadêmico do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) – Campus Trindade/GO.

³ Acadêmico do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) – Campus Trindade/GO.

⁴ Acadêmico do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) – Campus Trindade/GO.

⁵ Acadêmico do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) – Campus Trindade/GO.

⁶ Professora do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) – Campus Trindade/GO.

rede de saúde pública é desmedida. Pontua-se que é essencial ampliar a variedade de métodos contraceptivos masculinos, pois a decisão reprodutiva afeta ambos os parceiros. A vasectomia é uma opção mais rápida e de fácil recuperação quando comparada à laqueadura tubária, mas, devido à falta de informação, principalmente, é menos realizada. Sensibilizar e orientar ambos os sexos sobre contracepção é essencial, pois a escassez de opções contraceptivas e os mitos associados a elas dificultam uma maior adesão masculina. A distribuição desigual de contraceptivos e a necessidade de educação e esclarecimento são desafios a serem superados.

Palavras-chave: Procedimento. Contracepção. Laqueadura. Vasectomia.

Keywords: Procedure. Contraception. Tubal ligation. Vasectomy.