



# VII Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar V Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar IV Feira de Empreendedorismo da UNIFIMES

2023

08 A 10 DE MAIO

A Pesquisa e o Desenvolvimento Regional Aliados ao Empreendedorismo



## REPERCUSSÕES CARDIOVASCULARES DO USO E ABUSO DE DROGAS ILÍCITAS: REVISÃO DA LITERATURA

Giovanna Sant'Anna da Costa<sup>1</sup>

Beatriz Souza Caixeta<sup>2</sup>

Igor Aguiar e Silva<sup>3</sup>

Milara Barp<sup>4</sup>

A popularização das drogas ilícitas é uma questão problemática na atualidade. De acordo com dados de 2015 coletados pela Fundação Oswaldo Cruz, o consumo dessas substâncias entre indivíduos de 5 a 64 anos ultrapassa a margem de 15 mil pessoas. Somado a isso, o consumo de drogas parece estar relacionado com maior comprometimento do sistema cardiovascular, como o Acidente Vascular Encefálico (AVE), Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) e a elevação da pressão arterial (PA). Além disso, essa relação existe também pelo fato de que pessoas que fazem o uso desses estimulantes, apresentam estilo de vida inadequado, como o sedentarismo, alimentação inadequada e uso abusivo de álcool e tabaco, fatores que contribuem também para o desenvolvimento das doenças cardíacas. Apesar da relevância do tema, são ainda limitados os estudos que abordam a associação do uso de substâncias ilícitas com o comprometimento cardiovascular. Torna-se necessário, portanto, elucidar o impacto provocado pelo consumo de drogas aos riscos à saúde da população, subsidiando a construção de ações que otimizem as estratégias de controle do uso de entorpecentes. Assim, objetiva-se identificar na literatura estudos que avaliem as repercussões no sistema cardiovascular ocasionadas pelo uso e abuso de drogas ilícitas. Trata-se de uma revisão bibliográfica da literatura, que analisou artigos científicos nas bases de dados PubMed e SciELO. Utilizou-se o cruzamento dos descritores: “Doenças Cardiovasculares”, “Drogas Ilícitas” e “Estratégias de Saúde” para localização dos estudos. Os critérios de inclusão foram artigos dos últimos 10 anos, na língua portuguesa e inglesa, que estivessem disponíveis na íntegra. Foram excluídos: teses, dissertações, monografias, resenhas, artigos de opinião e relatos de experiência. A

<sup>1</sup> Discente do curso de Medicina em Centro Universitário de Mineiros – Trindade – [gisantannaccosta@academico.unifimes.edu.br](mailto:gisantannaccosta@academico.unifimes.edu.br).

<sup>2</sup> Discente do curso de Medicina em Centro Universitário de Mineiros – Trindade.

<sup>3</sup> Discente do curso de Medicina em Centro Universitário de Mineiros – Trindade.

<sup>4</sup> Docente do curso de Medicina em Centro Universitário de Mineiros – Trindade.



PESQUISA  
UNIFIMES

UNIFIMES  
Centro Universitário de Mineiros

# VII Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar V Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar IV Feira de Empreendedorismo da UNIFIMES

2023

08 A 10 DE MAIO

A Pesquisa e o Desenvolvimento Regional Aliados ao Empreendedorismo



revisão sistemática identificou, dentre as 6 publicações selecionadas, estudos que abordavam o impacto cardiovascular no uso e abuso de cinco drogas ilícitas mais usadas: maconha, cocaína, solventes de inalação, ecstasy e crack. No uso da maconha, o tetrahydrocannabinol (THC), principal componente ativo, pode levar a um aumento significativo da frequência cardíaca, e em pessoas com doenças preexistentes, o uso de maconha pode aumentar o risco de eventos cardíacos agudos. Em relação à cocaína e o crack, há a liberação de neurotransmissores simpáticos, elevando a pressão sanguínea, frequência, velocidade de condução e excitabilidade cardíaca. Tais efeitos aumentam o consumo de oxigênio no músculo do coração, podendo causar IAM, arritmias e dissecção aórtica. Além disso, de maneira indireta, usuários de substâncias ilícitas desenvolvem o tabagismo e alcoolismo, devido principalmente às mudanças que as drogas desencadeiam no cérebro, tornando o usuário mais propenso a desenvolver comportamentos de dependência. Dessa forma, compreende-se, de maneira geral, que as drogas ilícitas estão relacionadas às chances de um desfecho cardiovascular problemático, seja por causas diretas como o aumento da PA e episódios de taquicardias, seja de maneira indireta pelo desenvolvimento de outros vícios. Conclui-se, portanto, a necessidade de haver uma abordagem integral na assistência à saúde aos usuários, dando ênfase ao papel da Atenção Primária em promover ações que visem provocar mudanças de estilo de vida e contribuam com o combate ao abuso de substâncias ilícitas.

**Palavras-chave:** Doenças Cardiovasculares. Drogas Ilícitas. Estratégias de Saúde.

