



VII Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar V Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar IV Feira de Empreendedorismo da UNIFIMES

2023

08 A 10 DE MAIO

A Pesquisa e o Desenvolvimento Regional Aliados ao Empreendedorismo



USO DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA PROMOVENDO SAÚDE MENTAL

Mariana Hamida Casale¹

Luan Almeida Japiassu de Freitas Queiroz¹

Victor Filipi Lemes Fernandes¹

Marcela Rebello Brito¹

A atenção Primária à Saúde (APS) é considerada a principal porta de entrada para o Sistema Único de Saúde (SUS), trata-se do primeiro nível de atenção em saúde, é caracterizada por um conjunto de ações de saúde, abrangendo o individual e coletivo, na promoção, prevenção, diagnóstico, tratamento e redução de danos, mediante ações e implementações de Políticas de Saúde como as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) que se mostram de fácil execução e apresentam resultados positivos relacionados a adesão e qualidade de vida. Objetivou-se evidenciar as principais PICS executadas na APS promovendo saúde mental para a comunidade assistida. Este trabalho trata-se de uma revisão integrativa da literatura de estudos publicados nos anos de 2017 a 2023, listados nas bases de dados indexadas na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), através dos descritores provenientes do DeCS: “Atenção Primária a Saúde”, “Práticas Integrativas e Complementares em Saúde” e “Saúde Mental”, com auxílio do operador booleano “AND”. Na qual se utilizou a pergunta norteadora “Quais as PICS mais utilizadas na APS na promoção da saúde mental?”. Encontrou-se 103 artigos, submetidos aos seguintes critérios de inclusão: artigos completos na língua portuguesa e inglesa, foram excluídos os artigos que estivessem fora da temática, base de dados divergentes, duplicados e de idiomas diferentes. Após esses critérios foram encontrados 30 artigos, dos quais posteriormente a leitura dos títulos e exclusão da literatura cinzenta, foram selecionados 3 para compor o estudo. As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde são práticas baseadas no modelo do cuidado humanizado, enfatizando o indivíduo na totalidade e promoção da autonomia do cuidado a saúde, abrangendo a prevenção, promoção, manutenção e recuperação da saúde. Assim, as PICS na APS ocorrem após o conhecimento das

¹ Discente da UNIFIMES - campus Trindade, marianahamida@hotmail.com.

² Discente da UNIFIMES.

³ Discente da UNIFIMES.



VII Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar V Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar IV Feira de Empreendedorismo da UNIFIMES

2023

08 A 10 DE MAIO

A Pesquisa e o Desenvolvimento Regional Aliados ao Empreendedorismo



necessidades mais frequentes da população como problemas que afetam a saúde mental dos pacientes atendidos nas Unidades de APS. Podem ser físicos ou mentais, apresentando quadros ansiosos, depressivos e transtornos mentais. A implementação das PICS mostram-se acessíveis e de rápido resultado, atendendo à demanda e à capacidade da equipe de saúde de executar quando capacitada, tornando-se de maior acesso e fácil implementação a aromaterapia, auriculoterapia, fitoterapia e terapia comunitária integrativa, que se mostram positivas aos feedbacks durante o acompanhamento dos indivíduos, além de promover a saúde mental da população com recursos acessíveis e a implementação da educação em saúde de modo a proporcionar conhecimento acerca das PICS fornecidas pelo SUS. A melhora do bem-estar e procura dos usuários, quando insatisfeitos com o modelo biomédico nos serviços de saúde, possibilita a escolha pela PICS que irá complementar seu tratamento ou promoção, manutenção da saúde mental. Terapia Comunitária Integrativa é apresentada como uma terapia de fácil implementação que apenas necessita de um profissional qualificado para conduzir a TCI, evidencia-se como a mais utilizada mediante a seus feedbacks positivos e resultados desde a primeira execuções na APS proporcionando e discutindo questões acerca da saúde mental. Diante do exposto, conclui-se que o uso das PICS na APS para a promoção da saúde mental possibilita a autonomia e escolha do usuário sobre qual terapia complementar pode ser utilizada para receber e executar, enfatizando o seu papel de protagonista do autocuidado e aumentando a relação com os serviços de saúde. Diante da atual situação dos serviços de saúde e profissionais capacitados, temos as PICS: auriculoterapia, aromaterapia, fitoterapia e terapia comunitária como de mais acessibilidade na APS.

Palavras-chave: Atenção Primária a Saúde. Práticas Integrativas e Complementares em Saúde. Saúde Mental.

