



VII Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar V Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar IV Feira de Empreendedorismo da UNIFIMES

2023

08 A 10 DE MAIO

A Pesquisa e o Desenvolvimento Regional Aliados ao Empreendedorismo



O IMPACTO DE DIETAS RESTRITIVAS NO BIOPSISSOCIAL DE PACIENTES COM OBESIDADE

Gabriela Lopes Dutra ¹

Caio Ramos Vasconcelos de oliveira ²

Ana Paula Freitas de Oliveria ³

É de notório saber que a obesidade se configura como uma doença e que possui um impacto altamente relevante na morbimortalidade da população mundial. Frente a isso, os profissionais de saúde devem promover saúde com o objetivo de reduzir os impactos dessa doença. Assim, deve-se orientar corretamente sobre o tratamento, que inclui mudança nos hábitos de vida como alimentação saudável e atividades físicas. Contudo, a desinformação pode gerar impactos negativos no combate da doença, como por exemplo o implemento de dietas restritivas, que privam o paciente de ingerir nutrientes e calorias adequadas ao processo de emagrecimento e fortalecem um padrão de compulsão alimentar, que leva a descontinuidade do tratamento. Sendo assim, este artigo possui como objetivo elencar o impacto de dietas restritivas no biopsicossocial de pacientes com obesidade, a fim de promover saúde e qualidade vida aos envolvidos com a doença. Dessa forma, este estudo realizou uma revisão de literatura, utilizando 12 artigos publicados entre 2014 a 2023, nas bases de dados Scielo, Google Acadêmico e PubMed, tendo como descritores dieta restritiva, obesidade e biopsicossocial. E a partir deles, conclui-se que as dietas restritivas são vilãs quando se fala de tratamento para obesidade, uma vez que, é percebido um padrão de compulsão alimentar nesses pacientes e a restrição causa um impacto psicológico grave que limita a continuidade do tratamento. Já que, o fator psíquico está intimamente relacionado com os fatores hormonais reguladores da fome e que influenciam demasiadamente no processo do tratamento. Sendo assim, conclui-se que o papel da equipe de saúde é afastar do paciente métodos de encurtamento do processo e orientar que, o tratamento, quando feito com responsabilidade gera resultados positivos para saúde física e mental do paciente obeso. E com isso, deve-se lembrar, que nestes casos, a dieta faz parte do tratamento e ela deve sempre estar alinhada com as demandas e necessidades do indivíduo, nunca como fator de risco de complicações,

¹ Discente da Unifimes e gabriela.dutra@academico.unifimes.edu.br

² Discente da Unifimes.

³ Discente da Unifimes.



PESQUISA
UNIFIMES

UNIFIMES
Centro Universitário de Mineiros

VII Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar V Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar IV Feira de Empreendedorismo da UNIFIMES

2023

08 A 10 DE MAIO

A Pesquisa e o Desenvolvimento Regional Aliados ao Empreendedorismo



não somente física, como psíquica, ao paciente. Lembrando sempre da importância da equipe multidisciplinar que deve estar inserida no início ao fim do tratamento, sempre com o intuito de promover saúde e bem estar.

Palavras-chave: Restrição. Dieta. Biopsicossocial. Obesidade. Impacto

