

PRINCIPAIS MEDIDAS DE CONTROLE E MONITORAMENTO DO DIABETES MELLITUS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

Nátale Gabriela Cabral Ferreira¹

Alex Yukio Nishiyama²

Vinícius Silva Carrijo³

Bárbara Aparecida Barcelos Carvalho⁴

Tamillis Martins Barbosa⁵

Erla Lino Ferreira de Carvalho⁶

O diabetes mellitus (DM) é caracterizado como uma doença crônica não transmissível (DCNTs). Em vista disso, indivíduos portadores de DM apresentam maiores riscos de mortalidade e taxas de progressão para a síndrome do desconforto respiratório agudo (SDRA), principalmente quando hospitalizados por COVID-19. O bloqueio nacional de atividades de aglomeração social teve início em 24 de março de 2020, e estendeu por quase dois anos, imposto por causa da pandemia pelo novo Coronavírus (SARS-CoV-2). Isso limitou os serviços de atendimento primário a saúde, gerando grandes desafios para as pessoas portadoras DM, dentre eles: o aumento do consumo de alimentos não saudáveis, sedentarismos, restrições aos serviços das unidades básicas de saúde e hospitalares, dificuldade de adesão ao tratamento e o aumento do estresse e ansiedade. A falta de controle e monitoramento do DM pode causar complicações secundárias graves. O presente estudo buscou identificar as principais medidas de controle, monitoramento e o papel do autocuidado em pacientes com DM durante a pandemia de COVID-19. Trata-se de um estudo de revisão de literatura de abordagem retrospectiva. Os estudos elegíveis foram avaliados nas bases de dados da Scielo, MedLine/PubMed e Google Acadêmico, que se relacionava com a temática do trabalho, entre os anos de 2020 e 2021, nos idiomas

¹ Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES – natalecabral18@academico.unifimes.edu.br.

² Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros - UNIFIMES.

³ Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros - UNIFIMES.

⁴ Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros - UNIFIMES.

⁵ Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros - UNIFIMES.

VI COLÓQUIO ESTADUAL DE PESQUISA MULTIDISCIPLINAR
IV CONGRESSO NACIONAL DE PESQUISA MULTIDISCIPLINAR E
III FEIRA DE EMPREENDEDORISMO DA UNIFIMES

2022

16 A 18 DE MAIO

⁶ Docente do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES.

português, inglês e espanhol. Os descritores utilizados foram “Complications of diabetes mellitus”, “COVID-19” e “Primary Health Care”. Não foram considerados para inclusão na avaliação desta revisão estudos de relatos de casos e artigos que não contemplavam o objetivo do trabalho. De acordo com os critérios de elegibilidade do estudo, foram selecionados 16 artigos. Foi possível verificar que as medidas de autocuidado podem ajudar os pacientes a longo prazo, não apenas na pandemia de COVID-19. Além disso, as atividades de autocuidado requerem o apoio de médicos/trabalhadores de cuidados primários e de familiares para o aumento da eficácia no manejo de indivíduos portadores DCNTs, como a diabetes. Devido ao bloqueio rigoroso imposto pela pandemia, ocorreu uma mudança da consulta tradicional presencial à teleconsulta/telemedicina por prestadores de cuidados de saúde primários. Durante a teleconsulta é importante reforçar os comportamentos de autocuidado, pois neste momento, são relevantes e simples, porém, não são fáceis de serem adotados, mas precisa ser estimulado juntamente com o controle da glicemia. O médico da Atenção Primária pode recomendar algumas atividades de autocuidado para os pacientes realizarem em suas casas, com o apoio de seus familiares, cuidadores e profissionais da saúde. Dentre elas: intervenções dietéticas, à prática de atividade física, a continuidade da adesão à medicação, o automonitoramento da glicose no sangue (SMBG), orientações sobre os cuidados com o pé diabético e o gerenciamento do estresse e ansiedade no período de isolamento. Os estudos analisados permitiram avaliar que a pandemia do COVID-19 exige elementos necessários do autocuidado, desde precauções dietéticas até a monitorização da glicemia. Assim, os médicos de cuidados primários e outros profissionais da saúde que atuam em atendimento/acompanhamento regular por meio da teleconsulta, devem oferecer educação continuada às pessoas com diabetes e estimulando o autocuidado.

Palavras-chave: “Complications of diabetes mellitus”; “COVID-19”; “Primary Health Care”.

