

V Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar
III Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar
e II Feira de Empreendedorismo
da Unifimes

17, 18 e 19 de maio de 2021

ASSOCIAÇÃO DE DIABETES GESTACIONAL, QUALIDADE DE VIDA E
TRATAMENTO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Mariana Souza Moraes¹

Andreia Thaisa Pinto Silva²

Leandro Leal Rocha de Oliveira³

Os índices de sobrepeso e obesidade na população estão crescendo, e somado a outros fatores, acarretam aumento da prevalência de diabetes gestacional (DMG). Estudos sugerem que o diagnóstico de diabetes mellitus gestacional é um grande fator de risco para ansiedade e estresse, depressão no pré e pós-parto, com dificuldades a adesão ao tratamento. Além disso, em países de baixa renda, mulheres estão expostas a mais fatores de estresse, contribuindo para desequilíbrio emocional durante a gravidez. Também há o fato de que pressões são colocadas sobre as mulheres para dar à luz um bebê saudável. Adicionalmente, oferecer intervenções no estilo de vida como parte do tratamento da diabetes mellitus pode ser um desafio para grande parte das mulheres. Esse trabalho tem por objetivo avaliar os impactos do tratamento e qualidade de vida em pacientes com Diabetes Gestacional. Trata-se de revisão sistemática da literatura, com 8 artigos científicos. A base de dados pesquisadas foi Pubmed, utilizando-se os descritores: “diabetes gestacional and quality of life and treatment”. Foram selecionados artigos publicados no último ano e descartados aqueles que não estavam de acordo com o tema proposto. A hiperglicemia na gravidez é um grande desafio para a saúde pública, que também impõe mudanças na vida da paciente, com perda de humor, percepção de pouca saúde e falta de controle sobre seu próprio corpo, afetando sua percepção de qualidade de vida. O sofrimento materno relacionado a possíveis danos ao bebê e complicações obstétricas também é muito presente. Sobre as implicações do tratamento, há a crença popular sobre o que é saudável e seguro durante a gravidez, como os

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES, Mineiros, Goiás, Brasil. (email: marianas.moraes.1@gmail.com).

² Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES, Mineiros, Goiás, Brasil

³ Doutorando em toxicologia pela UFG

V Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar
III Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar
e II Feira de Empreendedorismo
da Unifimes

17, 18 e 19 de maio de 2021

efeitos potencialmente adversos dos medicamentos para o feto, resultando em atrasos no tratamento e potenciais danos. As mulheres expressaram também, preocupações sobre a dieta recomendada, pautadas no medo da carência nutricional, como anseios de que "não seria o suficiente para nutrir o feto" ou a si próprias. A falta de informações adequadas também foi destacada como principal fonte de confusão, frustração e desamparo para mulheres com DMG. Além disso, há a falta de capacidade para aderir às recomendações e controlar de forma adequada seus níveis de glicose, pois não há o entendimento de como os hábitos alimentares, exercícios ou farmacoterapia afetam seus níveis de glicose, também contribuiu para a piora do sofrimento materno. As mulheres enfrentam diversas barreiras para implementar mudanças no estilo de vida, como questões socioeconômicas, incluindo insegurança alimentar e apoio social inadequado. Portanto, mulheres que sofrem de diabetes durante e após a gestação, vivenciam limitações em múltiplos aspectos da sociedade, tanto em questões físicas quanto psicológicas. O estresse psicológico pode afetar a adesão ao tratamento e mudanças de estilo de vida. Dessa forma, são necessárias ações que promovam uma sensação de segurança, saúde mental, bem-estar emocional e qualidade de vida a essas mulheres, além de uma melhor percepção de si mesmo e do ambiente em que vivem. Assim, mulheres com DMG poderão ter a oportunidade de acessar o tratamento, estando habilitadas e motivadas para segui-lo, reduzindo o risco de desfechos obstétricos prejudiciais.

Palavras-chave: diabetes, tratamento, estresse, qualidade de vida