

V Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar
III Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar
e II Feira de Empreendedorismo
da Unifimes

17, 18 e 19 de maio de 2021

HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA NO BRASIL: ALGUMAS REFLEXÕES

Amanda Cristina R. Barbosa¹

Evandro Salvador Alves de Oliveira²

A Educação Física é historicamente construída não só no Brasil, mas no mundo todo. Neste trabalho o foco será refletir sobre o processo histórico da Educação Física no Brasil, processo esse que tem sido modificado ao longo dos anos e séculos. Nesse contexto, cinco fases serão consideradas e brevemente aqui lembradas para contextualizar quais épocas a Educação Física atravessou em nosso país. O período do Brasil Colônia foi o primeiro, entre 1500 a 1822; o Brasil império foi o segundo, entre 1822 a 1889; o Brasil república foi o terceiro período, entre 1890 a 1946; o Brasil contemporâneo foi o quarto, caracterizado pelo período entre 1846 a 1980; e, por fim, o Brasil da atualidade, mais especificamente entre 1980 até os dias mais recentes. Tomando como base tal contextualização, o objetivo central deste trabalho é refletir sobre aspectos, marcos e mudanças ocorridas durante o processo histórico da Educação Física no Brasil. Metodologicamente, o estudo se trata de uma pesquisa bibliográfica, do tipo revisão de literatura, possui natureza qualitativa e foi construído a partir de referências teóricas publicadas a partir de 2012, ou seja, considerando as produções dos últimos 9 anos, utilizando o descritor “história da Educação Física” para busca de trabalhos. Considerando o material encontrado e selecionado, os principais resultados a serem destacados são: no fim do século XIX o esporte foi revelado como uma importante manifestação cultural, como aponta a literatura. Após a segunda guerra mundial a Educação física começou a ganhar mais visibilidade. O regime militar fez com que o governo brasileiro aumentasse os investimentos voltados a competições esportivas de alto nível, tendo em vista a valorização das práticas físicas. Os objetivos da Educação Física foram diferentes em cada período da história. Inicialmente era ela voltada aos aspectos dos cuidados com o corpo e higiene. Mais adiante ela passou a ser direcionada à preparação física de jovens. Durante um tempo passou a ser considerada como uma ferramenta capaz de revolucionar a sociedade por meio da esportivização, preparando atletas para competições importantes. Apenas no final do século

¹ Estudante do curso de Educação Física da UNIFIMES. E-mail: ac6890445@gmail.com

² Professor do curso de Educação Física da UNIFIMES.

V Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar
III Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar
e II Feira de Empreendedorismo
da Unifimes

17, 18 e 19 de maio de 2021



XX que ela passou a ser articulada à concepção promoção de saúde e cultura corporal, ocasião que fortaleceu os trabalhos realizados na escola. É possível concluir que a Educação Física atravessou fases e objetivos diversos ao longo da história. Para chegar a uma compreensão mais abrangente e plural, como existe hoje, praticamente cinco séculos se passaram. Ainda existem muitos assuntos a serem aprofundados a respeito desse processo histórico, pois as mudanças ocorridas no decorrer do tempo são importantes para compreender a atual dimensão da Educação Física. Sugere-se outros estudos, bibliográficos ou de outra natureza, para explorar os aspectos sobre o tema em questão.

Palavras-chave: Sociedade. Educação Física. História da Educação Física..