

V Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar
III Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar
e II Feira de Empreendedorismo
da Unifimes

17, 18 e 19 de maio de 2021

ASSOCIAÇÃO DA OBESIDADE E DO TABAGISMO COM O
DESENVOLVIMENTO DE CÂNCER PANCREÁTICO

Marcelo Paiva Silva¹

Caroline de Lima Leandro²

Pollyana Silva Nonato Pereira²

Gabriel Azambuja Silva Macedo²

Maria Vitória Figueiredo de Albuquerque²

Geraldo Eustáquio da Costa Júnior³

Nas últimas décadas, o câncer de pâncreas tornou-se um grande problema de saúde pública, sendo uma das principais causas de morte no mundo. Esse tipo de câncer raramente manifesta sinais e sintomas específicos, tendo como consequência um diagnóstico tardio e em estágio avançado. Pacientes que apresentam sintomas como astenia, icterícia, dor abdominal e perda de peso, geralmente são diagnosticados com uma neoplasia pancreática local avançada, sendo este um quadro irreversível, com baixa sobrevida e alta letalidade. Na ausência de ferramentas de triagem disponíveis, a identificação de fatores de risco modificáveis pode ser importante para a prevenção do câncer de pâncreas. O tabagismo e a obesidade foram determinados como fatores de risco importantes para o câncer pancreático, sendo que o tabagismo contribui para o desenvolvimento de cerca de 25% dos casos. Essa revisão tem como objetivo avaliar a relação entre o tabagismo e a obesidade com o desenvolvimento do câncer pancreático e identificar os fatores de risco modificáveis da doença. Trata-se de uma revisão sistemática da literatura, realizada a partir de artigos científicos indexados na base de dados PubMed. Foram encontrados 72 artigos a partir dos descritores “smoking and obesity and pancreatic cancer”, dos quais 23 foram selecionados por abordarem a temática proposta. Utilizou-se como critérios de inclusão aqueles publicados entre os anos 2016 e 2021 em língua inglesa. Um fator de risco bem estabelecido para o câncer de pâncreas foi o tabagismo, com risco atribuível de 25-35%. Os agentes carcinógenos provenientes do tabaco chegam ao pâncreas por meio da circulação sanguínea ou através da exposição do órgão ao conteúdo biliar. A

¹Discente de Medicina do Centro Universitário de Mineiros. E-mail:marcelopaiva134@gmail.com

²Discente de Medicina do Centro Universitário de Mineiros.

³Docente de Medicina do Centro Universitário de Mineiros.

V Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar
III Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar
e II Feira de Empreendedorismo
da Unifimes

17, 18 e 19 de maio de 2021

fumaça do cigarro induz mutações nos genes KRAS e p53, suprime o sistema imunológico e reduz a quantidade de células T killer CD8 + antitumorais. Além disso, ela estimula a infiltração de células inflamatórias, como macrófagos e mastócitos no pâncreas, promovendo alterações fibróticas de longa duração. Estas alterações, facilitam o crescimento e a sobrevivência de células pancreáticas neoplásicas, através da ativação do receptor adrenérgico da ciclooxigenase-2 e do monofosfato cíclico de adenosina, estimulando a fosforilação da quinase nas células ductais pancreáticas. Somado a isso, outro fator de risco bem definido para o câncer pancreático foi a obesidade, envolvendo os seguintes aspectos: Índice de Massa Corpórea (IMC), aumento da circunferência abdominal, aumentando o risco em 20-30%, e o aumento do centro de distribuição de gordura. Observou-se que pacientes com IMC de 25 a 35 kg/m² apresentaram um risco aumentado de aproximadamente 16% para câncer pancreático. A falta de métodos de rastreamento eficazes para prevenção é um dos motivos de diagnóstico tardio em estágio avançado, o que compromete diretamente o sucesso do tratamento e o aumento da taxa de mortalidade. Um melhor conhecimento dos fatores de risco é primordial para detectar sinais de malignidade precocemente em pacientes suscetíveis. Dentre esses, a obesidade e o tabagismo merecem especial atenção, por serem fatores de risco evitáveis, o que pode contribuir para redução da morbimortalidade da doença.

Palavras-chave: Tabagismo. Obesidade. Câncer pancreático.