

OS BENEFÍCIOS DA PALHAÇOTERAPIA PARA CRIANÇAS EM TRATAMENTO ONCOLÓGICO

THE BENEFITS OF CLOWN THERAPY FOR CHILDREN UNDERGOING ONCOLOGY TREATMENT

Leandro Henrick de Azevedo Albino¹

Raissa Bento Mastelari¹

O processo de tratamento envolvendo o câncer desencadeia uma variedade de mudanças psicológicas que necessitam de assistência mais humanizada e integral. Nesse sentido, a palhaçoterapia, uma forma de terapia relacionada com a arte do palhaço que é o uso de técnicas de palhaços com brincadeiras e alegrias que proporciona um entretenimento positivo, ajudando as crianças a se desligarem das preocupações com o tratamento e a vivenciarem momentos de leveza e alegria. Este trabalho objetiva analisar o impacto da utilização da palhaçoterapia como prática interativa ao cuidado do paciente oncopediátrico. O levantamento bibliográfico que compõe esse estudo se dá por um caráter qualitativo e descritivo, que teve por base uma revisão sistemática de artigos disponíveis nas plataformas digitais MEDLINE/PubMed e Google Scholar. Foram analisados 4 estudos que evidenciaram a rotina hospitalar, marcada por experiências traumáticas, provocam alterações psicológicas. Em vista disso, os palhaços são instruídos a criar vínculos afetivos com as crianças, proporcionando-lhes momentos de riso, afeto e compreensão. Essa conexão tem eficácia no fortalecimento do bem-estar psicológico das crianças e ajuda elas a enfrentar os desafios emocionais do processo de cura. As ações realizadas pelos palhaços também estimulam a criatividade e a expressão artística das crianças, permitindo-lhes explorar e comunicar suas emoções de maneiras não verbais. Sendo assim, essencial para crianças que podem ter dificuldades para articular seus sentimentos ou que estejam passando por momentos de estresse e trauma. Através da brincadeira e da imaginação, as crianças têm a capacidade de encontrar formas de expressar e processar suas experiências, promovendo o seu desenvolvimento emocional e cognitivo. Além disso, a palhaçoterapia pode ter efeitos positivos no sistema imunológico e na recuperação física das crianças. Estudos mostraram que o riso e o humor podem fortalecer o sistema imunológico, aumentando a produção de células de defesa no corpo. Isso pode

¹ Acadêmicos de Medicina do Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES,
leandroazevedo22@academico.unifimes.edu.br

ajudar as crianças a combater infecções e a se recuperarem mais rapidamente dos efeitos colaterais do tratamento oncológico, melhorando sua qualidade de vida e bem-estar geral. Portanto, deve-se considerar a importância que essas práticas recreativas têm no tratamento infantil, contribuindo para o processo de promoção holística da saúde humanizada e integral, e de atividades que atendem às necessidades dos pacientes pediátrico, amenizando a dor e o sofrimento advindos do tratamento oncológico.

Palavras-chave: Oncologia. Oncologia Pediátrica. Palhaçoterapia.

Keywords: Oncology. Pediatric Oncology. Clown Therapy.