

O PSICÓLOGO NAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE: DESAFIOS PARA FORMAÇÃO E ATUAÇÃO PROFISSIONAIS

Joyce Martins Santos¹

Lidiane Ferreira da Silva²

Introdução: A formação do psicólogo, assim como sua atuação em Unidades Básicas de Saúde tem tido um crescimento gradual, fruto de um trabalho considerado novo. Contudo, caminha meio aos atravessamentos que, são reflexo de uma formação que não instaura profissionais inteiramente competentes. Além disso, as próprias condições comuns do espaço que é disponibilizado ao profissional em formação (estagiário) ou efetivo, por vezes, não competem um ambiente propício para desenvolvimento de um trabalho amplificado, que promova estratégias integradoras. **Objetivos:** Este trabalho apresenta como objetivo elucidar o processo de construção da prática e os desafios para atuação e formação do psicólogo no campo específico das Unidades Básicas de Saúde. **Metodologia:** Este é um estudo de revisão bibliográfica, onde foi utilizado o site de busca SCIELO, por meio da orientação dada pela docente de Psicologia sobre o material teórico.

Resultados: Como resultado da pesquisa foi possível verificar que há uma política que integra o psicólogo como parte da equipe multidisciplinar no contexto da saúde pública. Todavia, esse profissional ainda luta por condições mínimas para sua atuação, pois ainda é alvo de um trabalho pouco aceito, dado o preconceito da população sobre o tratamento frente ao adoecimento mental. Outro fator que compõe os desafios para atuação nesses espaços, se relacionam ao próprio profissional. Acontece que, muitos psicólogos não se veem ou se fazem competentes suficientes. A pesquisa refere que para promoção de saúde em espaços públicos, o profissional entra em contato com um sistema precário, diferente daquele idealizado para um atendimento clínico, cômodo e confortável. Por fim, cabe pontuar também, o que se refere às políticas do país. Pois estas tende a priorizar a retenção de gastos, ocasionando prejuízos para realização de um eficiente atendimento e valorização do profissional, dificultando a

¹ Acadêmica de Psicologia (joyce395412@gmail.com).

² Docente efetiva do Centro Universitário de Mineiros - UNIFIMES

adaptação deste às dinâmicas e práticas exigidas pelo Sistema Único de Saúde. Tudo isso, implicando no desenvolvimento de criativas formas de atuação. **Conclusões:** Conclui-se então que a formação em psicologia implica no resultado da atuação em qualquer espaço, neste caso específico de uma UBS não seria diferente. Logo, se há um descuido em relação à preparação e disposição dos acadêmicos e profissionais, cria-se uma barreira para enfrentamento das questões emergentes comuns a esses espaços. Enfim, cabe um olhar diferente para novos modelos assistenciais no que se refere à saúde mental nos postos de atendimento à saúde pública, ao passo de que sejam disponibilizadas quaisquer adaptações necessárias para cada usuário, para cada realidade. Priorizando de fato o bem-estar da população indo a favor dela e, não contra ela.

Palavras-chave: Atuação 1. Psicólogo 2. Saúde 3.