

## ESPORÃO DE CALCÂNEO EM PACIENTE, SEXO FEMININO, 47 ANOS

Daniella Coimbra Cordeiro<sup>1</sup>

Luana Martins Peres<sup>2</sup>

Erla Lino Ferreira de Carvalho<sup>3</sup>

O esporão do calcâneo é uma saliência óssea, que surge no osso que forma o calcanhar do homem. Esse tipo de protuberância pode localizar-se mais precisamente na planta do pé e na região posterior do calcâneo, próximo à inserção do tendão calcâneo, popularmente denominado tendão de Aquiles. Tal formação óssea ocorre quando o ligamento do calcâneo fica calcificado. Os sintomas predominantes são dor na região que circunda o calcanhar, com aumento progressivo na presença de atividade diária e física de impacto e rigidez nos músculos do pé e das panturrilhas pela manhã. A dor pode ser tratada através de cirurgia e tratamento conservador, com uso de analgésicos e anti-inflamatórios, por via oral e através de injeções de corticoides. O objetivo é relatar o caso de uma paciente, com esporão de calcâneo, doloroso, com indicação de tratamento cirúrgico. As informações foram obtidas através de uma consulta com a paciente, realizada por acadêmicas de medicina e posteriormente por um médico ortopedista, na unidade básica de saúde pelo ambulatório de ortopedia. Durante a consulta foram feitos anamnese e exame físico voltado para a queixa, análise de raio-x que a paciente já havia feito e revisão da literatura pertinentes e relevantes para o caso. Através da consulta, paciente, sexo feminino, 47 anos, que procurou serviço de atenção básica de saúde, queixando-se de dor constante na região posterior do pé direito, apresentando protuberância óssea há dois anos e prurido na região plantar, possuindo claudicação, dor a palpação da fásia plantar e edema no pé e tornozelo direito, foi diagnosticada através de exame de imagem, com presença de coalizão no calcâneo-navicular e esporões posterior e plantar no calcâneo. Aos exames verificou necessidade cirúrgica no esporão posterior pela proximidade ao tendão calcâneo, no qual provoca dores constantes, e tratamento conservador aos demais achados. O esporão de

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de medicina do 6º período do Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES. danicoimbra93@gmail.com.

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de medicina do 6º período do Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES.

<sup>3</sup> Enfermeira Mestre docente do Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES.

calcâneo é mais susceptível em mulheres entre 40 e 50 anos, e possui grande incidência de casos entre as que trabalham em pé por longos períodos ou que sofrem com sobrepeso. Fatores esses que contribuem para o diagnóstico da paciente, pois a mesma além de ser mulher, possui 47 anos, e está com obesidade de classe I. Conclui-se que muitos casos como esse visam a princípio um tratamento conservador, o qual possui melhoras significativas com fisioterapia e analgesia. Esse tratamento tem a necessidade de continuidade devido à cronicidade da patologia. Porém, se essa opção não for viável aliviando a dor da paciente, haverá a necessidade de tratamento cirúrgico, o qual não possui 100% de resolubilidade. Com isso a paciente está em tratamento conservador, por meio de fisioterapia, injeção de corticoide e uso de palmilha. Sendo assim, ainda não há resultados porcentuais que comprovem o resultado esperado.

**Palavras-chave:** Calcificação. Calcâneo. Dor. Esporão.