

**BENEFÍCIO DA ATIVIDADE FÍSICA NA SEQUELA DOS PACIENTES
DIAGNOSTICADOS COM ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL. REVISÃO**

Diego Souza Moraes ¹

Wainny Rocha Guimarães Ritter ²

RESUMO

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é o comprometimento súbito da circulação cerebral de um ou mais vasos sanguíneos, que interrompe ou diminui o suprimento de oxigênio, por meio da deficiência de irrigação do fluxo sanguíneo cerebral, está entre as principais causas de morte e incapacitação física em todo o mundo. É uma patologia com alta incidência e que apresenta comprometimento importante na funcionalidade das pessoas diagnosticadas com essa doença. O objetivo deste resumo foi verificar os efeitos da prática de exercícios físicos por pessoas com sequela de AVC, já descritos e publicados na literatura. A metodologia utilizada foi realizada da seguinte maneira, inicialmente, foi realizada uma busca por artigos científicos publicados nas seguintes bases de dados: Google Acadêmico, Scielo e Pubmed, por meio da combinação dos seguintes descritores: acidente vascular cerebral, atividade física, efeitos, benefícios. Após a busca inicial foram encontrados 29 artigos e posteriormente, foram aplicados os critérios de seleção: estudos publicados nos idiomas inglês e português durante o período dos anos de 2009 a 2019, que fizeram intervenção exclusiva com seres humanos, artigos originais que abordassem a mesma temática que este estudo. Posteriormente a aplicação dos critérios de seleção restaram 5 estudos que foram utilizados para a confecção deste resumo. Segundo os estudos selecionados, foi observado que o treinamento muscular realizado por meio de exercícios intervalados e resistidos apresenta melhora sobre os níveis de força muscular dos indivíduos acometidos pelo AVC, pôde ser observado ainda que treinamento resistido promove a melhora o equilíbrio, da capacidade funcional, e gera maior integração entre os sistemas sensorio e motor. Ademais promove melhora do controle do tronco levando facilitação da marcha desses indivíduos (SILVA, LIMA e CARDOSO, 2014). O exercício físico promove efeito benéficos para paciente com sequela de AVC por meio da realização de atividade física,

1. Acadêmico do curso de Educação Física do Centro Universitário de Mineiros

2. Mestre, docente dos cursos de Educação Física e Psicologia do Centro Universitário de Mineiros-UNIFIMES, Acadêmica do curso de Medicina da UNIFIMES. Doutoranda do Programa de Pós-graduação Stricto Sensu da Universidade Católica de Brasília-UCB. wainny@unifimes.edu.br

assim sendo promove melhora na qualidade de vida dos mesmos e poderia segundo os estudos revisados ser utilizado como método auxiliar no tratamento das pessoas com sequela de AVC.

Palavras chaves: AVC. Exercício físico. Capacidade funcional. Sequelas. Reabilitação.

1. Acadêmico do curso de Educação Física do Centro Universitário de Mineiros
2. Mestre, docente dos cursos de Educação Física e Psicologia do Centro Universitário de Mineiros-UNIFIMES, Acadêmica do curso de Medicina da UNIFIMES. Doutoranda do Programa de Pós-graduação Stricto Sensu da Universidade Católica de Brasília-UCB. wainny@unifimes.edu.br