

FATORES ASSOCIADOS AO ENVELHECIMENTO VASCULAR ACELERADO EM ADULTOS HIPERTENSOS

FACTORS ASSOCIATED WITH ACCELERATED VASCULAR AGING IN HYPERTENSIVE ADULTS

Layane Marques de Souza¹

Yasmin Silva Tavares¹

Viviane Santos Mendes Carneiro²

A hipertensão arterial é uma condição frequentemente assintomática que pode resultar em danos nos órgãos-alvo, como miocárdio, encéfalo, rins e vasos sanguíneos, predispondo a eventos fatais e não fatais (CAREY et al., 2018). É reconhecida como o principal fator de risco modificável para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, doença renal crônica e mortalidade prematura. Os eventos pró-inflamatórios têm impacto nas células das artérias, levando à secreção, produção e acúmulo de citocinas e quimiocinas na parede arterial (CHIRINOS et al., 2019). Esse processo pode ser acompanhado pelo efeito de envelhecimento vascular acelerado, no qual a idade biológica supera a cronológica. Esse fenômeno tem como base a associação de alterações pró-inflamatórias nas células, na matriz extracelular e no envelhecimento em si (BARROSO; BARBOSA; MOTA, 2020). A pesquisa tem o objetivo de analisar os fatores de risco associados ao envelhecimento vascular acelerado por métodos não invasivos de avaliação da estrutura e função vascular em adultos hipertensos. Estudo transversal, realizado em um centro especializado no tratamento da hipertensão na região Centro-Oeste do Brasil, durante o período de 2022 a 2024/1. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Goiás por meio do parecer nº 4.654.195. Os dados foram coletados por meio de um questionário estruturado que abordava o histórico de saúde, histórico familiar, hábitos de vida, medicações em uso e resultados de exames laboratoriais, como hemoglobina glicada, perfil lipídico e glicemia ao acaso. Além disso, foram realizadas medidas antropométricas e de pressão arterial, bem como avaliação da velocidade de onda de pulso e dilatação fluxo mediada da artéria braquial. As variáveis de desfecho serão a velocidade de onda de pulso (VOP), ajustada para idade e sexo e a dilatação

¹ Discente do Curso de Medicina – UNIFIMES, Campos Trindade. layane_marques@hotmail.com.

¹ Discente do Curso de Medicina – UNIFIMES, Campos Trindade. ystavares06@gmail.com

² Docente do Curso de Medicina – UNIFIMES, Campos Trindade. viviane.carneiro@unifimes.edu.br

fluxo mediada da artéria braquial (FMD), ajustada para idade e sexo. A análise dos dados será realizada por meio de regressão univariada e multivariada. Finalizada a coleta de dados, a pesquisa encontra-se em fase de compilação dos dados para análise e formulação de resultados. Espera-se poder demonstrar os fatores associados ao aumento da velocidade de onda de pulso e da disfunção endotelial em adultos hipertensos. Conclui-se que o número crescente de biomarcadores vasculares fornece informações complementares que facilitam a avaliação da estrutura, função e metabolismo das artérias. Tais informações podem servir como uma via intermediária para doenças cardiovasculares, com novas formas de prevenção de agravos. O conhecimento dos fatores de risco associados ao envelhecimento vascular acelerado poderá possibilitar uma conduta mais assertiva por profissionais de saúde e maior benefício a população hipertensa.

Palavras-chave: Hipertensão. Fatores de risco. Velocidade de onda de pulso. Disfunção endotelial. Dilatação fluxo mediada.

Keywords: Hypertension. Risk factors. Pulse wave speed. Endothelial dysfunction. Flow-mediated dilation.