

EFEITOS DO USO DE ANTICONCEPCIONAIS ORAIS NO TRATAMENTO DE SINTOMAS DA SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS

EFFECTS OF THE USE OF ORAL CONTRACEPTIVES IN THE TREATMENT OF SYMPTOMS OF POLYCYSTIC OVARIAN SYNDROME

Heloyza Rodrigues de Paula Costa¹

Maria Antônia da Costa Coelho Lima¹

A síndrome dos ovários policísticos (SOP) é uma condição endócrina comum que afeta aproximadamente 10% das mulheres em idade reprodutiva. Ela é caracterizada por anovulação crônica, hiperandrogenismo, e ovários policísticos. A SOP pode causar uma variedade de sintomas, incluindo irregularidades menstruais, hirsutismo, acne e infertilidade. O manejo dessa síndrome, muitas vezes envolve intervenções hormonais, como contraceptivos hormonais orais (ACOs). Dessa forma, o objetivo do presente estudo foi analisar as consequências da tentativa de tratamento dos sintomas da SOP com o uso de ACOs, pontuando impactos positivos e negativos. Para alcançar o objetivo foi realizado um estudo secundário, não houve exclusão de tipos de estudo e foram elegíveis trabalhos publicados entre o período de 2014 a 2024. Para a busca, foi consultado a base de dados PubMed/MedLine utilizando os seguintes descritores: “Anticoncepcional”, “Efeitos”, “Síndrome dos ovários policísticos” e “Sintomas”. Para os resultados da busca, foram escolhidos, através de análises qualitativas, um número total de 91 estudos. Após a aplicação dos critérios de elegibilidade, foram selecionados 7 trabalhos para leitura e extração dos dados. Os principais resultados deste estudo indicam que o uso de ACOs é benéfico para a melhoria do hiperandrogenismos, na regulação dos ciclos menstruais, na disfunção sexual e nas acnes em pacientes com SOP. Além disso, foi observado que os ACOs com baixas doses de estrógeno são a melhores escolhas para esse tipo de tratamento. Entretanto, 2 estudos mostraram resultados adversos, como o agravamento da doença, expressão de marcadores inflamatórios, piora dos índices glicêmicos, lipídicos e fator de coagulação. Outrossim, é notório que o uso de ACOs, mesmo sendo necessário para alguns sintomas, não é suficiente e, além disso, está interligado a piora do quadro da doença e ao não tratamento efetivo da

¹Graduando em medicina. Centro Universitário de Mineiros, UNIFIMES, Mineiros, GO, Brasil. Email: heloysaana@icloud.com

patologia, visto que é uma causa metabólica. Esses impactos influenciam na importância de encontrar um equilíbrio entre os benefícios já conhecidos dos contraceptivos orais ACOs e os possíveis riscos associados a eles. Este equilíbrio pode ser alcançado através da personalização do tratamento, adaptando-o às necessidades individuais de cada paciente. Por fim, A SOP é uma condição complexa que requer uma abordagem multidisciplinar para o manejo eficaz dos sintomas. Embora os ACOs sejam frequentemente prescritos para regular a menstruação e reduzir os sintomas de hiperandrogenismo, é crucial considerar os potenciais de riscos. Por outro lado, mais pesquisas são necessárias para melhorar a compreensão da SOP e desenvolver estratégias terapêuticas mais eficazes e seguras. Enquanto isso, a promoção de um estilo de vida saudável é uma parte fundamental do manejo da SOP, ajudando a mitigar os riscos metabólicos associados e melhorar a qualidade de vida das mulheres afetadas.

Palavras-chave: Anticoncepcional. Efeitos. Síndrome dos ovários policísticos. Sintomas.

Keywords: Contraceptive. Effects. Polycystic Ovary Syndrome. Symptoms.