

A ENFERMAGEM DIANTE DAS VULNERABILIDADES E DESAFIOS NO TRATAMENTO DO CÂNCER DE MAMA

NURSING IN FACE OF VULNERABILITIES AND CHALLENGES IN THE TREATMENT OF BREAST CANCER

Marina Elias Rocha ¹

Lorena Cristina Curado Lopes ²

O câncer de mama é o câncer mais frequentemente diagnosticado em mulheres em todo o mundo e é considerado a principal causa de morbimortalidade relacionada ao câncer em mulheres. No Brasil, para o triênio de 2023 a 2025, estima-se a ocorrência de 73.610 novos casos, correspondendo a uma taxa aproximada de 66,54 casos novos a cada 100 mil mulheres. Apenas no ano 2020, foi registrado um total de 17.825 óbitos, equivalente a uma taxa de 16,47 mortes por 100 mil mulheres. O objetivo desse estudo foi verificar os cuidados de enfermagem no tratamento do câncer de mama diante das vulnerabilidades e desafios do tratamento. Este estudo trata-se de uma revisão bibliográfica nas bases de dados eletrônicas: PUBMED, SCIELO, LILACS, MEDLINE através dos descritores: Neoplasia da Mama, Cuidados de Enfermagem e Saúde da Mulher. O câncer de mama é o mais temido entre as mulheres, pela alta ocorrência e efeitos preocupantes, sendo estética da mama uma parte importantíssima, além de causar problemas emocionais e sociais como estresse, depressão, ansiedade e medo. O aparecimento do câncer de mama está relacionado a diversos fatores como histórico familiar, uso prolongado de anticoncepcionais, menarca precoce, hábitos de vida como tabagismo, obesidade e interferências ambientais. Porém de acordo com a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher, o câncer de mama é diagnosticado tardiamente em cerca de 60% dos casos e a mudança deste quadro é necessária uma vez que o diagnóstico precoce aumenta significativamente a expectativa de vida das mulheres. Os profissionais de saúde, como os profissionais de enfermagem, devem assumir as responsabilidades de participarem da detecção de anomalias mamárias nas consultas, realizando um atendimento integral e humanizado, ou seja, um cuidado holístico. A atuação do enfermeiro durante as consultas na Atenção à Saúde da Mulher é fundamental, identificando anomalias por meio do acolhimento, exame clínico completo das mamas,

¹ Centro Universitário de Mineiros, marinaeliasrochaenf@unifimes.edu.br

² Centro Universitário de Mineiros, lorena.lopes@unifimes.edu.br

educação em saúde esclarecendo melhor ao paciente sobre a doença e suas opções de tratamento, solicitação de exames mais aprofundados quando necessário, promover o autocuidado, o apoio emocional, o alívio da dor, ajudar no tratamento das complicações, além de todo incentivo e coragem que o paciente necessita para enfrentar o câncer e suas possíveis consequências. Esse tipo de neoplasia proporciona muitas vulnerabilidades às mulheres acometidas, devido a diversos fatores, principalmente pelas formas terapêuticas que possuem caráter agressivo e traumatizante para a vida e saúde da paciente. Diante dessa problemática podemos concluir que o cuidado de enfermagem tem uma grande importância como um educador e de apoio emocional no tratamento do câncer de mama ao paciente e família com a prática do cuidado humanizado, assim tornando um tratamento mais centralizado e com maior adesão por parte do paciente, ajudando a mulher ter uma melhor percepção sobre si mesma e assim podendo ampliar a prática profissional em busca de repensar várias estratégias de cuidado que aumentem a autoestima e melhorem a qualidade de vida das pacientes.

Palavras-chave: Neoplasia da Mama. Cuidados de Enfermagem. Saúde da Mulher.

Keywords: Breast Neoplasia. Nursing Care. Women's Health