

PREVALÊNCIA DE SINTOMAS DE ANSIEDADE, DEPRESSÃO E ESTRESSE EM COLABORADORES DE INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR

PREVALENCE OF SYMPTOMS OF ANXIETY, DEPRESSION AND STRESS IN EMPLOYEES OF HIGHER EDUCATION INSTITUTION

Edelicio Berlamino de Sá Junior¹
Gabrielle Lorraini Pereira Longhi²
Marcos Vinicius Fonseca da Silva³
Armante Campos Guimarães Neto⁴

A saúde mental é definida pela Organização Mundial de Saúde (OMS), como um estado de bem-estar em que o ser humano consegue desenvolver suas habilidades, superando o estresse de uma vida normal, além de conseguir desenvolver seu trabalho de forma positiva e frutífera, conseguindo ser produtivo para sua ambiência. Dentre os principais indicadores de adoecimento psíquico, cabe destacar a tríade ansiedade, depressão e estresse. A ansiedade pode ser entendida como uma reação normal emocional e fisiológica dentro de determinados limites, que faz com que o ser humano se mantenha alerta em um determinado acontecimento. Porém ela pode ser patológica podendo estar acompanhada por sintomas autonômicos, como taquicardia, taquipneia, sudorese, tensão muscular, sudorese e resistência ao enfrentamento de situações vistas como ameaçadoras. A depressão pode ser caracterizada atualmente como uma doença que afeta o humor, por sentimento de solidão, tristeza, apatia e repercussões sistêmicas. Por outro lado, o estresse é visto como uma percepção do indivíduo e sua resposta a eventos que são vistos como ameaçadores ou desafiadores. Frente a isso o presente projeto de pesquisa tem como objetivo entender a prevalência de ansiedade, depressão e estresse nos funcionários e sua relação com o ambiente laboral dos servidores. A amostra de participantes do presente estudo será composta por colaboradores de uma IES localizada no sudoeste goiano, com 250 participantes. O grupo de participantes será composto por sujeitos do sexo masculino e feminino, com idade superior a 18 anos de idade, sendo eles técnico administrativos, docentes e funcionários terceirizados. Os instrumentos utilizados serão: Formulário de coleta de dados sociodemográficos, Inventário de Ansiedade -BAI, Depressão

¹ Discente do curso de medicina do Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES. E-mail: edeliciojr01@hotmail.com.

² Docente do curso de medicina do Centro Universitário de Mineiros - UNIFIMES.

de Beck - BDI-II, Inventário de Sintomas de Stress para adultos de LIPP – Revisado ISSL-R, Questionário Jbeili para identificação preliminar da Burnout e Escala de Experiências Positivas e Negativas no Trabalho – EPONET e Escala de Afetos Positivos e Negativos no Trabalho – ESAFE. Os protocolos serão tabulados e analisados pelos autores do estudo. Posteriormente, os dados, serão submetidos a estatísticas descritivas, no que se referem a medidas de tendência central (Média) e dispersão (Desvio Padrão) para os instrumentos aplicados. Será utilizado o teste estatístico t de Student para comparar grupos. A magnitude de tais diferenças será alcançada através do d de Cohen. Ademais, para verificar se haverá associação entres os escores do BAI, BDI-II e ISSL com variáveis sociodemográficas será empregado um teste estatístico de correlação de Pearson. Espera-se como resultado o mapeamento das taxas de prevalência de ansiedade, estresse e depressão em funcionários do ensino superior, rastreo das taxas e tipo de trabalho de colaboradores que apresentem sintomatologia de esgotamento profissional (Burnout). Entender a relação trabalho e adoecimento psíquico, principais fatores de risco para adoecimento psíquico dos colaboradores da IES. Assim que os resultados da pesquisa estiverem disponíveis eles serão apresentados.

Palavras-chave: Saúde mental. Esgotamento profissional. Esgotamento psicológico.

Keywords: Mental health. Professional burnout. Psychological burnout.