

UTILIZAÇÃO TERAPÊUTICA DO CANABIDIOL NO TRATAMENTO DA FIBROMIALGIA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

THERAPEUTIC USE OF CANNABIDIOL IN THE TREATMENT OF FIBROMYALGIA: LITERATURE REVIEW

Nathalia Martins Carneiro¹

Fernanda Silva Lemes²

Giullia Vitória Forte³

Danila Malheiros Souza⁴

A fibromialgia pode ser definida como uma síndrome dolorosa crônica, não inflamatória, de etiologia desconhecida, que se manifesta no sistema músculoesquelético, podendo apresentar sintomas em outros aparelhos e sistemas. Sua definição constitui motivo de controvérsia, pela ausência de substrato anatômico na sua fisiopatologia. Ela compromete em sua maioria mulheres, sendo uma condição intermediada por fatores emocionais, a sua fisiopatologia envolve alterações nos neurotransmissores moduladores da dor, mudanças na perfusão do tálamo e no eixo hipotálamo-hipófise-adrenal. Esta síndrome está associada a prejuízos físicos e psicológicos significativos com redução da qualidade de vida. Embora existam diversos tipos de tratamentos a respeito da fibromialgia, nenhum deles é considerado uma terapêutica definitiva e eficaz para essa condição. Recentemente, estudos com plantas e compostos medicinais demonstraram efeitos terapêuticos importantes, com controle clínico adequado, dentre as alternativas, o tratamento com canabinoides tem se mostrado relevante. Portanto, este estudo tem como objetivo analisar a aplicabilidade do uso de canabinoides no tratamento de pacientes com fibromialgia. Dessa forma, foi conduzida uma análise bibliográfica de caráter descritivo e narrativo a respeito da utilização do canabidiol como terapêutica na fibromialgia. A coleta de dados foi realizada entre o período de janeiro de 2018 a maio de 2024; foram utilizados os descritores em português: “Canabidiol”, “Fibromialgia” e “Terapêutica”; e as bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO), Nacional Library of Medicine (PubMed) e World Wide Science. Foram obtidos com a pesquisa, 197 estudos, dos quais 12 foram selecionados conforme os critérios de inclusão: diretrizes,

¹ Acadêmica do Curso de Medicina, nathimc@academico.unifimes.edu.br.

² Acadêmica do Curso de Medicina.

³ Acadêmica do Curso de Medicina.

⁴ Docente do Curso de Medicina.

periódicos e artigos científicos que abordassem a epidemiologia, fisiopatologia e formas de diagnóstico e tratamento da fibromialgia. De acordo com estudos levantados, o sistema endocanabinoide (SEC), composto por endocanabinoides, enzimas e receptores CB1 e CB2, desempenha papéis essenciais na regulação da função cerebral e imunológica. Através da modulação dos receptores CB1 e CB2, o SEC influencia desde a regulação da neurotransmissão e da resposta inflamatória até o controle de sintomas como ansiedade, depressão e dor. Além disso, o canabidiol (CBD) atua como modulador alostérico negativo, intensificando os efeitos endocanabinoides, o CBD também tem efetividade em receptores não canabinoides, como os receptores de serotonina (5-HT1A), que estão envolvidos na modulação da dor e do humor. Dessa forma, é possível compreender a participação do SEC na fisiologia neuronal e imunológica, propiciando novas perspectivas para tratamentos clínicos na fibromialgia, que atuem na neuromodulação da dor, controle da ansiedade e desregulações do humor como o uso do CBD.

Palavras-chave: Canabidiol. Fibromialgia. Terapêutica.

Keywords: Cannabidiol. Fibromyalgia. Therapy.