

## ADOTE UM COPO ÚNICO: CONSCIENTIAÇÃO E REDUÇÃO DE CUSTOS EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS

Lílian Fernandes Carvalho  
Pâmella Umbelino Silva  
Valdineta Da Costa Soares  
Fabio Bahls Machado  
Wellington Francisco Rodrigues  
Juliane Nogueira Ramos Garcia

---

**RESUMO:** O copo descartável é um dos elementos mais usados no dia-a-dia da Instituição de Longa Permanência para Idosos, denominada Lar Sênior. Na maioria das vezes as pessoas fazem uso do copo de plástico uma única vez e o descarta logo em seguida, isto gera custos financeiros que poderiam ser evitados e contribui para a degradação ambiental, já que na maioria das vezes sua destinação é inadequada. Gerenciar de forma preventiva os aspectos ambientais e ocupacionais das atividades em conformidade com os objetivos e metas definidos pelo Sistema de Gestão Ambiental, de Saúde e Segurança por meio da informação e sensibilização, está previsto em legislações como: CONAMA N. 358, de 2005 e RDC ANVISA N. 306, de 2004. Neste sentido este trabalho teve por objetivo reduzir custos quanto ao descarte excessivo de copos plásticos na instituição visando melhor colaboração com o meio ambiente e redução de custos. Observou-se que a instituição estava utilizando grande quantidade de copos descartáveis, segundo a gestora financeira a qual relatou um total de 2.500 por mês, o que onerava as finanças da instituição, que por sinal ainda se encontra com dificuldades financeiras. Outra problemática encontrada foi com relação o grande fluxo de pessoas dentre elas: colaboradores, estagiários de diversos cursos da área da saúde bem como visitantes, todos utilizando copos descartáveis. A adoção da alternativa de substituição por um copo durável passou a ser uma possibilidade principalmente por ser uma atitude ecologicamente correta e economia financeira. Portanto este trabalho justifica-se, por questões ambientalistas e financeiras, pois, com a implantação do "copo único", questões como estas irão ser resolvidas segundo as legislações aplicáveis ao tema. Diante do exposto, adotou-se o nome "ADOTE UM COPO ÚNICO", no qual tanto funcionários, quanto estagiários e visitantes utilizarão copo reutilizáveis. Após o levantamento sobre a quantidade de copos utilizados por dia (média de 33) e quanto isto gerava de custos à instituição, em seguida foi realizada a aquisição de um armário para ser instalado na copa dos colaboradores bem como compra de copos reutilizáveis. Na sequência a gestora da unidade promoveu uma reunião de apresentação da nova rotina, onde na ocasião foi enfatizado sobre a importância de manter um ambiente limpo e em conjuntura com um meio ambiente melhor. Salientando que em média cada pacote de 100 copos tinha um custo aproximado de R\$ 3,58 a instituição passou a economizar mensalmente R\$ 89,50 e anualmente em torno de 1.074,00. Pode-se concluir que, a substituição de copos descartáveis por copos reutilizáveis, gerou economia para a instituição, além de promover educação e conscientização ambiental aos colaboradores, estudantes e visitantes do local.

**Palavras-chave:** meio ambiente, idosos institucionalizados, economia.

---

