



# VII Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar V Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar IV Feira de Empreendedorismo da UNIFIMES

2023

08 A 10 DE MAIO

A Pesquisa e o Desenvolvimento Regional Aliados ao Empreendedorismo



## PRÁTICAS SEXUAIS E COMPORTAMENTO DE RISCO ENTRE OS HOMENS

Alex Yukio Nishiyama<sup>1</sup>  
Guilherme Prado Barbosa<sup>1</sup>  
Thaylise Boa Ventura Damasceno<sup>1</sup>  
Viviane Cristina Caldeira<sup>2</sup>

Desde os primórdios, há registro da existência de infecções sexualmente transmissíveis (IST) no meio social. De forma mais abrangente, as IST são consideradas um problema de saúde pública, sendo uma das principais situações que leva a busca pelos serviços de saúde. O Ministério da Saúde (MS) revelou que em 2019 foram diagnosticados 41.919 casos de HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana), desses casos, 52,4% foram de indivíduos do sexo masculino. Estudos mostram que os homens iniciam as suas práticas sexuais de maneira precoce e sem entendimento real sobre o assunto. Tal desconhecimento gera ações não saudáveis e que podem perdurar por toda a vida. O objetivo do trabalho é evidenciar as práticas sexuais dos homens e seu potencial risco de adquirirem as IST. Para alcançar o objetivo proposto, foi realizado um estudo secundário por meio de uma revisão narrativa, onde se sintetizou publicações relevantes sobre o tema, de modo sistêmico e ordenado, para o aprofundamento do conhecimento do tema investigado. Foram estabelecidos como critério para inclusão e exclusão: artigos publicados entre 2018 e 2023, nos idiomas português, espanhol e inglês, utilizando-se das bases de dados Medline/PubMed, BVS e Scielo. Para a busca de estudos foram utilizados os descritores: “Saúde dos Homens”, “Infecções Sexualmente Transmitidas” e “Preservativos”. De acordo com os critérios de elegibilidade, 8 artigos foram selecionados. A saúde sexual do homem é um tema de difícil progresso e que abrange diversos aspectos e estereótipos sociais. A partir da análise do comportamento sexual dos homens, um indicativo marcante relacionou-se com o início da atividade sexual e o não uso de preservativo, logo, essa prática é um indicio que essa atitude pode gerar ações não seguras durante sua vida sexual, levando estes indivíduos a um grupo de risco para adquirir IST. Dados do MS incluídos no boletim epidemiológico da Secretaria de Vigilância em

<sup>1</sup> Discente do curso de medicina do Centro Universitário de Minas Gerais - UNIFIMES – [alexukionsihiyama@gmail.com](mailto:alexukionsihiyama@gmail.com).

<sup>2</sup> Docente do curso de medicina do Centro Universitário de Minas Gerais - UNIFIMES.





PESQUISA  
UNIFIMES

UNIFIMES  
Centro Universitário de Minas

# VII Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar V Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar IV Feira de Empreendedorismo da UNIFIMES

2023

08 A 10 DE MAIO

A Pesquisa e o Desenvolvimento Regional Aliados ao Empreendedorismo



Saúde de HIV/Aids do ano de 2022, mostrou que as notificações do HIV ainda são crescentes, considerando vulnerabilidade masculina para esta infecção. Além disso, estudos apontam que a dificuldade dos homens de usar o preservativo está relacionada tanto às questões culturais, apresentando altos índices de homens que mantêm relações sexuais sem proteção, sob a justificativa de que isso pode interferir no prazer ou na masculinidade, quanto pela falta de conhecimento sobre o potencial risco de adoecimento relacionado aos hábitos sexuais não seguros. Diante do exposto, destaca-se a importância da realização de campanhas com intenção de transmitir ao público masculino, informações sobre os riscos e agravos das IST, eminentemente do HIV/Aids, promovendo ações que se baseiem no incentivo de mudança no comportamento sexual, a fim de minimizar significativamente o número de pessoas acometidas por essas patologias. Vale destacar que as doenças decorrentes de comportamento sexual merecem atenção especial por parte dos gestores, profissionais de saúde e educação, as ações de educação e saúde devem ser articuladas e potencializadas e devem iniciar de maneira precoce através do programa de saúde na escola (PSE).

**Palavras-chave:** IST. Prevenção. Homens. Preservativo. Saúde Pública.

