



# VII Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar V Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar IV Feira de Empreendedorismo da UNIFIMES

2023

08 A 10 DE MAIO

A Pesquisa e o Desenvolvimento Regional Aliados ao Empreendedorismo



## FATORES DESENCADEANTES DA DIABETES MELLITUS NA ADOLESCÊNCIA

Maria Eduarda Bueno Ferreira<sup>1</sup>

Lucas Nunes Cavalcante Machado<sup>1</sup>

Luiz Enrique Quirina Arraes<sup>1</sup>

Antônio Artur Bazílio Madeira<sup>1</sup>

Pedro Rafael Almeida Nunes<sup>1</sup>

Erla Lino Ferreira de Carvalho<sup>2</sup>

Os índices de Diabetes Mellitus (DM) no âmbito geral da população mundial têm crescido cada vez mais na atualidade, e o aumento da incidência em jovens é resultado de diversas características, principalmente, aquelas relacionadas ao estilo de vida moderno. Entre os principais fatores de risco estão: obesidade, ingestão excessiva de carboidratos, sedentarismo e o início da puberdade. Sendo assim, a associação desses e outros diversos fatores podem desencadear a diabetes bem como diversos outros problemas de saúde. Ademais, vale ressaltar que a adolescência é uma fase de diversas mudanças tanto físicas como mentais. Dessarte, as transformações nessa fase podem interferir profundamente na vida desses indivíduos, principalmente no que diz respeito à DM, uma condição de saúde que atua de forma intrínseca na rotina do paciente. Dessa forma, o objetivo desse estudo é descrever os fatores desencadeantes da diabetes mellitus na fase juvenil. Frente a isso, realizou-se duas etapas, sendo a primeira a pesquisa e análise de artigos disponíveis virtualmente, por meio das plataformas Scielo, PubMed e Google Acadêmico e a segunda, utilizou-se a estratégia de seleção das informações provenientes dos trabalhos analisados. Foi utilizado os termos "diabetes (and) adolescent, hebiatrics (and) develop, factor, trigger factor" para a pesquisa, foram selecionados os artigos publicados nos últimos 5 anos (2018-2022), realizados em grupos de adolescentes entre 13 e 18 anos. Os métodos utilizados nas publicações foram os seguintes: books an documents, clinical trials, meta-analysis, randomized controlled trial, review, sistematic review. Uma das premissas principais como fatores desencadeantes da DM

<sup>1</sup> Acadêmicos do curso de Medicina do Centro Universitário de Minas - UNIFIMES e participantes do Projeto de Extensão - HIPERDIA; Correio eletrônico: mariaedubueno@academico.unifimes.edu.br.

<sup>2</sup> Enfermeira Me. Docente do curso de Medicina do Centro Universitário de Minas - UNIFIMES e orientadora do Projeto de Extensão - HIPERDIA; Correio eletrônico: erlalino@unifimes.edu.br.



PESQUISA  
UNIFIMES

**UNIFIMES**  
Centro Universitário de Mineiros

# VII Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar V Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar IV Feira de Empreendedorismo da UNIFIMES

**2023**

**08 A 10 DE MAIO**

*A Pesquisa e o Desenvolvimento Regional Aliados ao Empreendedorismo*



nos jovens, é a omissão nos acompanhamentos dos serviços de saúde, consultas periódicas ou apoio psicológico, somados aos hábitos de vida desfavoráveis ocasionando a deficiência do controle de açúcar no sangue, desencadeada por baixa produção da quantidade necessária do hormônio insulina, gerando peculiaridade da doença endócrina-metabólica, a DM. Nesse sentido, para o equilíbrio glicêmico eficaz da doença nos adolescentes é necessário que os indivíduos acometidos tenham conhecimento e tratamento eficaz das causas, proporcionando melhor qualidade de vida e evitando agravamentos futuros. Contudo, é importante que os profissionais de saúde saibam lidar e sejam capazes de envolver o público-alvo, à fim a proporcionar o melhor direcionamento na condução para atividades educativas e físicas, com o intuito de auxiliar a saúde e a doença sob controle nos adolescentes, bem como, salientar os fatores desencadeantes e realizar orientações da DM nos jovens, de modo, a contribuir com a conscientização e estado de alerta aos acometidos e para a sociedade, como mecanismo de regressão do aumento global da doença.

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus. Adolescente. Fatores de Riscos. Saúde.



**PESQUISA**  
**UNIFIMES**



**Diretoria**  
**de Inovação e**  
**Empreendedorismo**