



PESQUISA  
UNIFIMES

**UNIFIMES**  
Centro Universitário de Minas

# VII Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar V Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar IV Feira de Empreendedorismo da UNIFIMES

**2023**

**08 A 10 DE MAIO**

*A Pesquisa e o Desenvolvimento Regional Aliados ao Empreendedorismo*



## SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO NA GRAVIDEZ

Thaylise Boa Ventura Damasceno<sup>1</sup>

Alex Yukio Nishiyama<sup>2</sup>

Guilherme Prado Barbosa<sup>2</sup>

A Síndrome do Túnel do Carpo é definida como uma patologia relacionada com a compressão ou tração do nervo mediano do punho, tendo como consequência o aumento da pressão no interior do túnel do carpo. A manifestação sintomática é marcada por parestesia, sensação de queimação ou dor, e limitação das atividades dessa região, prejudicando, de forma considerável, a função da mão. A presença da Síndrome do Túnel do Carpo em gestante leva a uma má qualidade de vida, uma vez que há relato de insônia e dificuldade na realização de atividades, sendo importante a compreensão dessa patologia, buscando uma melhor qualidade de vida para esse grupo de indivíduos. O presente trabalho tem como objetivo entender a relação da gravidez com o surgimento da Síndrome do Túnel do Carpo. Trata-se de um estudo de revisão narrativa, onde foram selecionados os trabalhos compatíveis com o tema, retirados da base de dados Scielo e Google Acadêmico, nos últimos cinco anos, tendo como descritores: Síndrome do Túnel do Carpo, gravidez, mulheres e túnel do carpo. A gravidez apresenta uma série de processos que resultam em alterações de diversos sistemas, dentre eles, o sistema musculoesquelético. Ao observar esse sistema, é possível perceber que mulheres grávidas relatam sintomas como desconforto e dor, os quais ocorrem devido às adaptações físicas e às adequações posturais. Em relação às síndromes compressivas, a síndrome do túnel do carpo é a segunda complicação musculoesquelética mais comum durante a gravidez, de acordo com Ritchie. Acredita-se que flutuações hormonais e acúmulo de fluídos sejam a patogênese relacionada ao desenvolvimento de síndromes como a Síndrome do Túnel do Carpo em gestantes, haja visto que hormônios como prolactina, estrogênio e progesterona são responsáveis pelas alterações da gravidez e pela retenção de líquido, provocando edema dos tecidos. Além disso, é válido ressaltar que o túnel do carpo é uma estrutura praticamente

<sup>1</sup> Discente do curso de medicina do Centro Universitário de Minas - UNIFIMES – [thaylisedamasceno@outlook.com](mailto:thaylisedamasceno@outlook.com).

<sup>2</sup> Discente do curso de medicina do Centro Universitário de Minas - UNIFIMES.



PESQUISA  
UNIFIMES

**UNIFIMES**  
Centro Universitário de Mineiros

# VII Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar V Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar IV Feira de Empreendedorismo da UNIFIMES

**2023**

**08 A 10 DE MAIO**

*A Pesquisa e o Desenvolvimento Regional Aliados ao Empreendedorismo*



inelástica, não comportando um volume maior do que o já existente. Assim, qualquer aumento, como o edema, provocará um aumento da pressão sob as estruturas formadoras do túnel do carpo (tendões flexores superficiais e profundos dos dedos, tendão flexor longo do polegar e nervo mediano). Dessa forma, é possível observar que, dentre as alterações da gravidez, a Síndrome do Túnel do Carpo pode estar presente, já que no período gestacional, alterações musculoesqueléticas se fazem presentes. Assim, torna-se importante um olhar mais abrangente acerca das alterações fisiológicas que a gravidez produz no organismo, sendo necessário uma maior validação dos sentimentos e sintomas vivenciadas durante a gestação.

**Palavras-chave:** Síndrome Túnel do Carpo. Gravidez. Mulheres. Túnel do Carpo.

