



# VII Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar V Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar IV Feira de Empreendedorismo da UNIFIMES

2023

08 A 10 DE MAIO

A Pesquisa e o Desenvolvimento Regional Aliados ao Empreendedorismo



## ESPECIALIZAÇÃO PRECOCE NA INICIAÇÃO ESPORTIVA

Yasmin Martins Resende <sup>1</sup>

Arthur Silva Dias <sup>1</sup>

Amanda Cristina R. Barbosa <sup>1</sup>

Juliana Silva Guabiroba <sup>2</sup>

A iniciação esportiva é um período em que o indivíduo inicia a prática de algum esporte e que a partir das vivências motoras há um desenvolvimento individual e coletivo, técnico e tático respectivamente, além do desenvolvimento do aspecto psicológico e social. É um processo permeado por várias concepções de ensino aprendizagem, desde a utilização de metodologias de ensino tradicionais a ativas e situacionais. Nesse período é muito comum haver uma confusão pedagógica entre iniciação esportiva e especialização precoce. Muitos profissionais, e inclusive o imaginário social, acreditam que quanto antes a criança aprender a jogar determinado esporte mais destaque ela terá no futuro esportivo. Diante disso, o objetivo da presente pesquisa foi analisar algumas consequências da especialização precoce na iniciação esportiva infantil. Para tanto, o presente estudo foi desenvolvido a partir de uma pesquisa qualitativa, básica quanto a natureza e exploratória em relação ao objetivo, através de uma revisão narrativa da literatura nas bases de dados Scielo e Google Acadêmico. Na busca da literatura relacionada ao tema da investigação foram utilizadas as palavras chaves especialização precoce, iniciação esportiva e crianças. Os resultados apontaram que muitos profissionais de educação física tendem a desenvolver a especialização precoce ignorando as etapas do desenvolvimento físico e motor. Quando o indivíduo não está com seu processo de maturação completamente formado a especialização precoce pode afetar o desenvolvimento físico, cognitivo, psicológico e motor, afetando globalmente a saúde da criança, inclusive favorecendo lesões, podendo causar um abandono imediato da modalidade esportiva, gerando assim um desgaste físico e emocional. Expor as crianças a um ambiente especializado esportivo em detrimento de um ambiente lúdico pode favorecer o desinteresse na prática

<sup>1</sup> Discentes do curso de Educação Física do Centro Universitário de Minas/Unifimes. e-mail: yasminmartinsresende2017@gmail.com

<sup>2</sup> Docente do do curso de Educação Física do Centro Universitário de Minas/Unifimes



PESQUISA  
UNIFIMES

**UNIFIMES**  
Centro Universitário de Minas

# VII Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar V Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar IV Feira de Empreendedorismo da UNIFIMES

**2023**

**08 A 10 DE MAIO**

*A Pesquisa e o Desenvolvimento Regional Aliados ao Empreendedorismo*



esportiva e o abandono da participação, sobretudo pelas crianças que apresentam um desempenho físico motor menos desenvolvido, o que acaba por excluir esse grupo quando o objetivo da prática é o procedimento, o saber fazer, tão comum na especialização esportiva precoce que valoriza apenas os mais aptos. Em última análise esse abandono esportivo precoce pode favorecer uma vida adulta sedentária uma vez que é comum a manutenção dos padrões inativos desenvolvidos na infância. A família também tem influência nas questões psicológicas relacionadas a especialização precoce. Muitas vezes os pais projetam expectativas demasiadas no desenvolvimento esportivo infantil e exercem uma forte pressão psicológica para que a criança se torne um atleta mirim, principalmente no caso da especialização precoce futebolística, no caso do Brasil. Os pais frequentemente acreditam que seus filhos têm certo potencial em determinado esporte e que eles podem ascender a carreira amadora e posteriormente profissional sendo vistos como um investimento financeiro que irá trazer uma melhoria de vida para a família. A partir dessa pressão psicológica a criança pode desencadear várias dificuldades como a depressão e ansiedade.

**Palavras-chave:** Iniciação esportiva. Especialização precoce. Criança.

