



VII Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar V Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar IV Feira de Empreendedorismo da UNIFIMES

2023

08 A 10 DE MAIO

A Pesquisa e o Desenvolvimento Regional Aliados ao Empreendedorismo



A EFICÁCIA DA CIRURGIA BARIÁTRICA NO TRATAMENTO DA OBESIDADE

Nathália Fuck de Moraes Bezerra¹

Carolina Gabriela Divino Soares Gioia²

Gustavo Henrique Duarte de Moraes²

Eduarda Tavares Pimentel Araújo²

Maria Eduarda Dantas dos Santos²

Andresa de Cássia Martini³

A obesidade é definida como uma doença crônica consequente do excesso de gordura corporal. É classificada por um índice de massa corpórea igual ou maior a 30 kg/m², possuindo uma etiologia diversa, abrangendo o sedentarismo, uso de medicamentos e fatores genéticos. Diante desta patologia multifatorial, em um primeiro momento se preconiza mudanças comportamentais, como redução alimentar, prática de atividade física e até medicamentos podem ser prescritos, na tentativa de reduzir o peso. No entanto, alguns indivíduos não conseguem obter o controle do peso através dessas medidas, sendo assim, pacientes com IMC igual ou superior a 40 kg/m² que apresentam falha documentada de tratamento clínico, podem ser indicados à cirurgia bariátrica, proporcionando redução nos índices de mortalidade e melhor qualidade de vida. Assim, o objetivo desse trabalho é abordar acerca da eficácia da cirurgia bariátrica no tratamento da obesidade. Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica narrativa onde foram utilizados sites de busca PUBMED e SCIELO, através dos descritores “obesity”, “efficiency” e “bariatric surgery”. O período utilizado para busca dos trabalhos foi de 2018-2022. No total foram encontrados 31 artigos, dos quais 5 foram selecionados, por serem completos e adequados ao tema. Sabe-se que obesidade está associada a maior morbidade secundária, também estando correlacionada ao aumento da resistência insulínica, diabetes, hipertensão e dislipidemia. Sendo assim, pacientes com IMC maior ou igual 40 kg/m² ou maior ou igual a 35 kg/m² associado a comorbidade agravada pela obesidade, ou ainda, pacientes que não conseguiram perder peso ou manter a perda de peso apesar de cuidados médicos apropriados realizados regularmente há pelo menos dois anos,

¹ Discente de Medicina do Centro Universitário de Mineiros- Campus Trindade, nathaliamorais290@gmail.com

² Discente de Medicina do Centro Universitário de Mineiros- Campus Trindade

³ Docente de Medicina do Centro Universitário de Mineiros- Campus Trindade



VII Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar V Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar IV Feira de Empreendedorismo da UNIFIMES

2023

08 A 10 DE MAIO

A Pesquisa e o Desenvolvimento Regional Aliados ao Empreendedorismo



possuem indicação para realização da cirurgia bariátrica. Esse procedimento se mostra um método terapêutico não farmacológico eficaz no tratamento da obesidade mórbida e no controle das comorbidades, oferecendo assim uma perspectiva de vida e de saúde diferenciada com aumento da qualidade de vida. Nesse sentido, os efeitos da obesidade não se limitam aos problemas relacionados à saúde, mas também à longevidade e à qualidade de vida. Como resultado, acredita-se que a cirurgia bariátrica faz mais do que apenas reduzir o peso, sendo sua eficácia apoiada também na valorização e conscientização de aspectos importantes para o paciente, como educação nutricional, estilos de vida mais saudáveis e condutas psicológicas e sociais que melhoram a saúde física e mental. Conclui-se que a cirurgia bariátrica se mostrou como uma técnica eficaz no tratamento da obesidade mórbida, pois, além da redução das medidas antropométricas, contribui para a redução do risco de diversas doenças metabólicas, além de melhorar a qualidade e expectativa de vida.

Palavras-chave: Obesidade. Cirurgia Bariátrica. Perda de peso. Qualidade de vida.

