



VII Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar V Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar IV Feira de Empreendedorismo da UNIFIMES

2023

08 A 10 DE MAIO

A Pesquisa e o Desenvolvimento Regional Aliados ao Empreendedorismo



ANÁLISE DA INCIDÊNCIA E DOS FATORES DE RISCO PARA DESENVOLVIMENTO DE TRANSTORNOS MENTAIS EM IDOSOS

Murillo Cardi Peccinelli¹

Vanessa Resende Souza Silva²

O processo de envelhecimento apresenta alterações para a saúde física e mental da população e, devido a esse processo, os idosos são muito acometidos por transtornos mentais. Atualmente, problemas neurológicos estão sendo cada vez mais observados e envolvem diferentes adversidades em que se avalia uma queda, principalmente, na função cognitiva, sendo chamados de transtornos neurocognitivos (TNC). A demência, que é comumente conhecida, está inserida na categoria do TNC maior, e envolve as modificações na percepção, cognição, humor e comportamento, tendo como principais sintomas a depressão, problemas no sono, apatia e diversas atitudes consideradas socialmente inapropriadas, além do claro envolvimento com síndromes, como o Alzheimer. O objetivo deste trabalho foi avaliar a incidência de transtornos mentais em idosos e os fatores-chave, que permitem a ocorrência desses distúrbios de grande impacto na vida desta população. O trabalho em questão se trata de uma abordagem analítica e descritiva, sendo um estudo feito por meio de uma revisão narrativa da literatura disponível. Desse modo, realizou-se em duas etapas, sendo a primeira uma análise de dados de artigos disponíveis virtualmente nas plataformas Scielo, PubMed e Google Acadêmico, encontrados através dos descritores “Transtornos Mentais”, “Idoso com Deficiência Funcional” e “Transtornos Neurocognitivos”. Posteriormente, foram verificados 8 trabalhos, sendo selecionando 5 dentre esses que foram publicados a partir de 2020. Na segunda etapa, usou-se estratégia de seleção de informações a partir de palavras-chave provenientes dos trabalhos analisados. As perturbações que mais acometem os idosos são a depressão, a ansiedade, a demência, o alcoolismo, os quadros maníacos, o uso abusivo e a dependência de sedativos. Nesse contexto, são diversos os motivos que influenciam na saúde mental deste grupo populacional, mas em geral, pode-se destacar a perda da vitalidade física, ruptura com o ambiente de trabalho, perda da vida social e do poder aquisitivo, insatisfação

¹ Acadêmico do curso de Medicina do Centro Universitário de Minas/Unifimes; correio eletrônico: MURILLO.PECCINELLI@academico.unifimes.edu.br.

² Docente do curso de Medicina do Centro Universitário de Minas/Unifimes.



PESQUISA
UNIFIMES

UNIFIMES
Centro Universitário de Minas

VII Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar V Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar IV Feira de Empreendedorismo da UNIFIMES

2023

08 A 10 DE MAIO

A Pesquisa e o Desenvolvimento Regional Aliados ao Empreendedorismo



com a imagem corporal, histórico familiar, perda de entes queridos, traços de personalidade, ambiente em que se vive e as condições de saúde. Assim, dentre os motivos desencadeadores, o ambiente é um fator de extrema relevância, pois este irá interferir na qualidade de vida, podendo causar a não aceitação de novos papéis sociais, desmotivação e prejuízos afetivos. Ademais, a velhice é uma fase marcada por perdas, em que pode ocorrer o óbito de entes queridos e a inevitável aposentadoria, sendo essa uma mudança brusca na vida dos idosos, no qual há afastamento de colegas e privação da vida social. Existe, ainda, a associação entre baixo nível socioeconômico e questões de saúde, onde o idoso pode conviver com alguma morbidade e sofrer com dor crônica devido à falta de medicamentos ou, em outra situação, ter o hábito de uso de medicamentos não prescritos. Consequentemente, esses agravos implicam diretamente na saúde e bem-estar durante o envelhecimento, podendo gerar tais alterações mentais. Portanto, uma série de fatores estão relacionados com a saúde mental em idosos, sendo visível que a perda da sua autonomia e as intercorrências sociais, juntamente com a fisiologia da velhice e hábitos inadequados agregam diretamente para o desenvolvimento de transtornos mentais.

Palavras-chave: Transtornos mentais. Neurocognitivo. Idosos. Envelhecimento.



PESQUISA
UNIFIMES



Diretoria
de Inovação e
Empreendedorismo