

A RELAÇÃO DOS NÍVEIS DE VITAMINA D COM A COVID-19

Victor Bruno Borges da Silva¹

Abner Lucas Alexandre Chagas²

Eduardo Coelho de Moraes²

João Vitor Guareschi²

Murilo Biato Assunção²

Rafael Ferreira Martins³

A vitamina D atualmente é considerada pela maioria dos autores como um pró-hormônio, que atua na saúde óssea, crescimento e especialmente na imunidade inata e adaptativa. Dessa forma, entende-se que a deficiência dessa vitamina é um fator que colabora negativamente na proteção do organismo contra infecções, na progressão das doenças e até em suas repercussões. Nesse sentido, tendo em vista a pandemia de Covid 19, uma doença infecciosa altamente contagiosa que causou milhões de morte no Brasil e no mundo, a presente pesquisa visa identificar a relação da suplementação de vitamina D com o prognóstico dessa doença. Assim, as pesquisas foram realizadas nas bases de dados Scielo e PubMed, com os seguintes descritores “Vitamin D and its relationship with COVID-19” e “Vitamin D supplementation in patients with COVID-19”, sendo selecionados artigos publicados entre 2020 e 2022. Está muito claro que os níveis séricos de vitamina D tem grande repercussão sobre a resposta imunológica, uma vez que, comprovado por diversos estudos que a redução de seus níveis aumenta o risco de infecções respiratórias. Entretanto, ainda é incerto se os níveis desta vitamina têm, de fato, uma relação causal importante como diferencial no prognóstico da doença, já que devido ao grande numero de fatores de risco torna-se difícil inferir o principal responsável pelo desfecho da doença. No entanto, através de estudos que avaliaram os níveis séricos de vitamina D, em paciente com covid-19 e em pacientes não doentes buscando encontrar alguma relação. Foi encontrado que em países com altas taxas de deficiência de vitamina D, ocorreram também as maiores taxas tanto de infecção quanto de mortalidade. Conclui-se, portanto, que a relação causa e efeito da vitamina D como diferencial no

¹ Acadêmico do curso de Medicina da Unifimes. Email: victorbrunob@live.com.

² Acadêmico do curso de Medicina da Unifimes.

³ Acadêmico de curso de Sistemas de Informação.

**VI COLÓQUIO ESTADUAL DE PESQUISA MULTIDISCIPLINAR
IV CONGRESSO NACIONAL DE PESQUISA MULTIDISCIPLINAR E
III FEIRA DE EMPREENDEDORISMO DA UNIFIMES**

**2022****16 A 18 DE MAIO**

tratamento da Covid-19 ainda é incerta, porém os estudos apontaram uma importante correlação, somando-se a isso os outros benefícios dessa vitamina é válida a manutenção da mesma em níveis adequados, buscado uma melhor qualidade de vida e um possível melhor prognóstico da infecção.

Palavras-chave: Vitamina D 1. COVID-19 2. Suplementação 3. Infecção 4. Mortalidade 5.