

## ALEITAMENTO MATERNO: UMA INFLUÊNCIA SAUDÁVEL PARA UM MELHOR DESENVOLVIMENTO INFANTIL

Fernando Gabriel Santos Lima<sup>1</sup>

Letícia Gomes Moreira da Cunha<sup>1</sup>

Isadora de Paula Souza<sup>1</sup>

Paulo Augusto de Melo Brasil<sup>1</sup>

Fabrcia Ramos Rezende<sup>2</sup>

O aleitamento materno é uma importante ação para impulsionar a saúde das crianças, isso porque é responsável, no ponto de vista nutricional, para melhorar a qualidade e quantidade de macro e micronutrientes. Recomenda-se essa prática exclusiva nos seis primeiros meses de vida da criança e a manutenção dessa por dois anos. Entretanto, apesar do aumento significativo dos indicadores de aleitamento materno, houve, no Brasil, o crescimento da taxa de interrupção precoce do aleitamento materno exclusivo, por motivo de falta de orientação, estigma estético da mama, falta de interesse materno, entre outros, o que segue sendo um problema de saúde pública, que poderia ser solucionado com maiores investimentos nos programas e políticas públicas de incentivo ao aleitamento materno. Haja vista que, muitos são os efeitos benéficos para a criança em curto, médio e longo devido características como: maior qualidade de nutrição e desenvolvimento; diminuição da mortalidade infantil; redução de problemas respiratórios; redução de quadros alérgicos; redução de casos de diarreia; redução de doenças crônicas não transmissíveis na vida adulta, como diabetes mellitus e hipertensão arterial alta; melhor desenvolvimento intelectual e relacionamento interpessoal e melhor desenvolvimento da cavidade bucal. Além disso, a amamentação também traz benefícios para à mulher, como exemplo, e redução do risco de desenvolver câncer de mama, ovário e corpo uterino; proteção contra diabetes mellitus e gestacional, maior perda de peso e proteção contra o surgimento de anemia no puerpério. Dessa forma, tem-se como objetivo

<sup>1</sup> Acadêmicos de Medicina UNIFIMES Trindade e ligantes da Liga Acadêmica de promoção e Saúde e Prevenção de Doenças (LAPROP). E-mail: fgs\_l\_2007@academico.unifimes.edu.br

<sup>2</sup> Docente do curso de Medicina UNIFIMES e orientadora da Liga Acadêmica de promoção e Saúde e Prevenção de Doenças (LAPROP).

VI COLÓQUIO ESTADUAL DE PESQUISA MULTIDISCIPLINAR  
IV CONGRESSO NACIONAL DE PESQUISA MULTIDISCIPLINAR E  
III FEIRA DE EMPREENDEDORISMO DA UNIFIMES



2022

16 A 18 DE MAIO

geral, discorrer sobre os benefícios do aleitamento materno na saúde materno infantil, como forma de aumentar o desenvolvimento saudável dos recém-nascidos. Através de uma revisão, baseado em artigos aderidos por meio da plataforma SciELO, onde ocorreu a busca por palavras determinadas: importância amamentação; foram analisados artigos entre 2019 a 2022, em que se obteve a soma de 30 trabalhos na primeira e segunda página da busca, sendo selecionado cinco artigos para referenciar o estudo proposto. Destarte, mediante a exposição dos benefícios advindos do aleitamento materno, os resultados encontrados salientam a importância desse ato no cotidiano, vista que o reflexo da influência dessa prática, favorece não somente a proteção infantil mas reduz em 13% a mortalidade até os cinco anos, evita diarreia e infecções respiratórias, diminui o risco de alergias, diabetes, colesterol alto e hipertensão, leva a uma melhor nutrição e reduz a chance de obesidade. Logo, ficou evidente, através das pesquisas, que o vínculo materno e principalmente o aleitamento devem sempre ser estimulados, através da equipe multiprofissional, em todos os cenários de cuidado neonatal, mas, principalmente naqueles casos em que situações como anormalidades congênitas e necessidades cirúrgicas podem interferir dificultando este processo. Conclui-se que, através do aleitamento materno, o recém-nascido tende a possuir uma maior proteção em situações de vulnerabilidade por causas infecciosas ou afins e que as influências na estimulação do aleitamento, proporcionadas por meio dos profissionais que acompanham a mãe da criança, são fundamentais para manter a família bem informada sobre os benefícios do aleitamento materno exclusivo e a importância dos cuidados pós-parto para o desenvolvimento e saúde da criança.

**Palavras-chave:** Amamentação. Alimentado ao Peito. Alimentação Infantil. Nutrição da Criança.