

V Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar  
III Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar  
e II Feira de Empreendedorismo  
da Unifimes

17, 18 e 19 de maio de 2021

O USO DE TECNOLOGIA COMO AUXÍLIO AOS CUIDADORES DE PESSOAS  
COM ALZHEIMER: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Ariane de Oliveira Villar<sup>1</sup>

Ana Carolina Maia Duarte<sup>1</sup>

Victor Hugo Rocha Rodrigues de Morais<sup>2</sup>

Carla Danielle Dias Costa<sup>3</sup>

O Alzheimer é uma doença neurodegenerativa de origem multifatorial, sendo a forma mais comum de demência na população idosa. Essa compromete a realização de atividades da vida diária como tomar banho, comer e usar o banheiro, bem como as atividades instrumentais como usar o telefone, tomar medicamentos e cozinhar. Nesse sentido, devido a limitação de sua autonomia, o indivíduo afetado geralmente necessita de acompanhamento constante do cuidador, que pode ser um familiar ou um profissional. Devido ao intenso trabalho com estes pacientes, os cuidadores também podem apresentar danos físicos e psicológicos como, depressão, ansiedade, estresse e tensão. O objetivo deste trabalho foi conhecer ferramentas tecnológicas que auxiliam os cuidadores no acompanhamento dos pacientes com Alzheimer. Trata-se de uma revisão integrativa que utilizou a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) como base de dados. Foram usados os seguintes descritores: Alzheimer, Cuidadores e Aplicativos, sendo incluídos artigos completos, nos idiomas português e inglês, entre os anos de 1998 a 2019, de forma que, artigos pagos foram excluídos da análise. A partir da busca realizada retornaram 19 artigos, porém apenas 6 abordavam o tema proposto. Foi possível identificar estudos que utilizaram tecnologias destinadas aos cuidadores, os quais tinham como objetivo auxiliar os responsáveis nos cuidados com os pacientes em questão. Dentre eles estão as ferramentas *Memory Tracks*, *Tele-STAR*, *ComputerLink*, *Amigo do Cuidador* e *REACH*. Sendo que, o *Memory Tracks* utiliza músicas associadas a tarefas diárias, ajuda a acionar a memória, gerenciar agitação, auxiliar nos cuidados e apoiar as rotinas diárias do paciente. O *Tele-Star* utiliza videoconferências a fim de melhorar os efeitos emocionais, cognitivos e físicos dos sintomas comportamentais da demência. O *ComputerLink* auxilia na tomada de

<sup>1</sup> Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Medicina da Universidade de Rio Verde.

<sup>3</sup> Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros.

E-mail: villar.ariane@gmail.com

**V Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar  
III Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar  
e II Feira de Empreendedorismo  
da Unifimes**

**17, 18 e 19 de maio de 2021**

decisões dos cuidadores e baseia-se nos componentes de informação e comunicação. Já o Amigo do Cuidador funciona por meio de mensagens de texto e vídeos para os cuidadores. E o estudo REACH usou 15 condições diferentes para melhorar significativamente a confiança e a capacidade dos cuidadores em prestar ajuda aos doentes. No entanto, verificou-se algumas limitações quanto ao uso das ferramentas, quanto a sua aplicabilidade e efetividade. Isso ocorreu devido a problemas relacionados às características demográficas dos cuidadores, considerando aqueles que vivem em áreas rurais; a ausência de acesso às ferramentas tecnológicas, por indisponibilidade de internet; e limitações de funções dos aplicativos para atender as demandas dos cuidadores. Sendo assim, foi possível identificar que existem ferramentas digitais que auxiliam nos cuidados aos pacientes com Alzheimer, no entanto elas não atendem de forma satisfatória as necessidades dos cuidadores, fazendo-se necessário o investimento para o desenvolvimento de novas tecnologias.

**Palavras-chave:** Doença de Alzheimer. Cuidadores. Aplicativos Móveis. Tecnologia.