



CLÍNICA APSI – RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE O PROJETO DE EXTENSÃO DE ATENDIMENTO PSICOLÓGICO A TRABALHADORES

Ms. Lidiane Ferreira da Silva¹
Maria Carolina de Carvalho Schenkel²
Loana da Silva²
Bruna Silva Carneiro²

RESUMO: O trabalho refere-se a um projeto de extensão que atua com atendimento psicológico ao trabalhador em sofrimento psíquico por conta do trabalho. O projeto chama Clínica APSI. O objetivo principal é fazer uma análise psicológica e comportamental dos processos cognitivos que levam o trabalhador ao sofrimento psíquico e consequente ao adoecimento mental e promover atendimento psicológico a eles. O maior meio de sobrevivência contemporânea da população humana é o trabalho. Mas percebe-se que a relação homem trabalho anda de forma desarmônica. No mundo das relações trabalhistas, atualmente, há uma relação de prazer e sofrimento no que diz respeito ao labor. Trabalhadores empregados estão desmotivados, tristes, pressionados e em adoecimento. Criou-se em janeiro de 2015, em Mineiros, Goiás, o respectivo projeto de extensão para atendimento psicológico à comunidade, com iniciativa de uma professora do curso de Psicologia do Centro Universitário de Mineiros (UniFimes) com alunas do curso, cujo público alvo é a classe trabalhadora que se encontra em sofrimento psicológico. O respectivo sofrimento engloba desmotivação, assédios de diversos tipos, pressão no trabalho, insatisfação salarial, falta de reconhecimento, problemas na vida pessoal que afetam o desempenho no trabalho, sentimentos de inutilidade, preocupação com contas a pagar. São questões que geram um grande sofrimento psíquico acarretamento até em doenças mentais. O projeto de extensão foi divulgado nas rádios e empresas da região. Os atendimentos psicológicos foram iniciados em setembro de 2015, após o treinamento das alunas sobre as técnicas de tratamento psicológico na terapia cognitiva-comportamental. Os pacientes passaram por triagem clínica para ver se encaixavam nos propósitos do projeto. Os que não encaixaram foram encaminhados para tratamento psicológico no CAPS. O projeto de extensão Clínica APSI começou a colher frutos, atingindo os seus objetivos, como ensinar o aluno a estar frente ao paciente, contribuir para o bem-estar psicológico da população trabalhadora, no qual pacientes receberam alta e relataram satisfação com os atendimentos. O projeto de extensão está fornecendo a população trabalhadora atendimento psicológico com o intuito de auxiliar na redução do seu sofrimento mental, bem como, autoconhecimento e assim após o tratamento o trabalhador demonstrou possuir condições de reunir estratégias de enfrentamento suficientes para sair da situação de sofrimento psicológico.

Palavras chave: Processos cognitivos. Sofrimento psíquico. Trabalho.

Eixo temático: III Ciências Humanas e Sociais:

¹ Professora adjunta da Unifimes. lidianeferreira_2@hotmail.com ; lidi@fimes.edu.br

² Acadêmica do Curso de Psicologia da Unifimes.