



## AUTOMEDICAÇÃO: UM RISCO PARA SAÚDE DA POPULAÇÃO

Renan Cezar Vieira<sup>1</sup>

Juliana Evangelista Bezerril<sup>2</sup>

O trabalho, tendo em vista os vários problemas e consequências negativas da automedicação, busca, através de revisões bibliográficas, apresentar o quanto é perigoso para saúde da população fazer uso por conta própria de medicamentos. Os medicamentos não são apenas substâncias capazes de levar a cura de doenças, possuem também finalidade de diagnóstico, prevenção, alívio de sintomas e em sua composição podem existir propriedades prejudiciais à saúde humana. É importante destacar o papel de profissionais médicos e de farmacêuticos, sendo essenciais para informar e tirar dúvidas sobre o uso de medicações, um trabalho complementar, contínuo e fundamental para atenção integral a saúde das pessoas. A automedicação é a prática de fazer uso de medicamentos por conta própria e sem o auxílio de um profissional habilitado, a qual leva riscos para saúde da população, tendo em vista que o uso inadequado dessas substâncias podem provocar doenças, reações alérgicas, dependência química ou até piorar o quadro clínico já existente, levando a morte em muitos casos. Entre os vários aspectos que contribuem para o uso incorreto de medicamentos estão a grande variedade de produtos farmacêuticos fabricados, a facilidade da comercialização de remédios, o hábito de procurar ajuda em saúde nas farmácias, a diversidade de informações médicas disponíveis na internet e ao costume que os indivíduos tem de seguir orientação de familiares e amigos para o tratamento de problemas de saúde, um agravante extremamente perigoso. Nessa perspectiva, é importante ressaltar que o acesso da população aos medicamentos no Brasil se dá sem maiores problemas e acontece, muitas vezes, pela dificuldade das pessoas em conseguir atendimento na área da saúde. Todos os anos ocorrem milhares de mortes no país relacionadas a intoxicação por medicamentos e a grande maioria delas está relacionada a má utilização desses produtos, fato que pode ser evitado através de políticas mais eficazes. Assim, é importante promover a

<sup>1</sup> Acadêmico de Medicina UNIFIMES Trindade. renandk15@academico.unifimes.edu.br

<sup>2</sup> Docente do curso de Medicina UNIFIMES Trindade.

V Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar  
III Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar  
e II Feira de Empreendedorismo  
**da Unifimes**

17, 18 e 19 de maio de 2021



informação sobre medicamentos para a sociedade com o objetivo de conscientizar quanto ao uso adequado dessas substâncias, além de aperfeiçoar a legislação e fiscalização garantindo oferta de produtos farmacêuticos necessários, eficazes e seguros para todos.

**Palavras-chave:** Medicação. Substâncias. Riscos para saúde. Problemas de saúde. Uso incorreto.