

AVC: CAUSAS E FATORES DE RISCO

STROKE: CAUSES AND RISK FACTORS

Paula Araújo Ferreira¹

Tamires Carrijo Marques¹

Marcus Vinicius de Almeida Souza¹

José Humberto de Lima Neto¹

Clarissa Villa Verde de Lima Roure²

O acidente vascular cerebral (AVC) segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) é definido pelo desenvolvimento rápido de distúrbios focais da função cerebral, com sintomas que duram 24 horas ou mais, de etiologia vascular, que tem como consequência alterações nos planos motores, cognitivos e sensoriais, dependendo da área de extensão da lesão (BRASIL, 2013). É a principal causa de óbito e incapacidade no Brasil, com 108 casos por 100 mil habitantes, taxa de fatalidade aos 30 dias de 18,5% e aos 12 meses de 30,9. O AVC ocorre com maior frequência na fase adulta e desencadeia um quadro súbito e sem causa aparente, com sinais de fraqueza repentina ou dormência, confusão mental, dificuldade para falar ou entender, tontura ou incoordenação, cefaleia intensa, dificuldade para andar e enxergar. O objetivo desse trabalho, foi buscar artigos relacionados as causas e aos fatores de risco do Acidente Vascular Cerebral (AVC), afim de compreender mais sobre a doença. Foram realizadas pesquisas nas plataformas Scielo, Pubmed e Google acadêmico buscando palavras como AVC, fatores de risco e causas. De acordo com a Diretriz de atenção à reabilitação da pessoa com Acidente Vascular Cerebral de 2013, o Acidente Vascular Cerebral pode ser classificado em dois tipos: AVC isquêmico e AVC hemorrágico. No AVC isquêmico acontece obstrução de um vaso sanguíneo impossibilitando o fluxo para as células cerebrais, já no AVC hemorrágico acontece a ruptura de um vaso, causando sangramento intraparenquimatoso ou subaracnóideo. Os fatores de risco do AVC isquêmico são hipertensão arterial sistêmica, diabetes, tabagismo, dislipidemia, fibrilação atrial ou outras doenças cardiovasculares, idade maior de 65 anos, histórico pessoal ou familiar de AVC. O AVC hemorrágico, tem como grande fator de risco a hipertensão arterial, é o subtipo de pior

¹Acadêmico do curso de medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) – Trindade/GO.
(paulaaraujoferreira584@academico.unifimes.edu.br)

²Docente do curso de medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) – Trindade/GO.
(clarissavillaverde@unifimes.edu.br)

prognóstico com mortalidade de até 65% em 1 ano. É de suma importância identificar os fatores de risco tendo a consciência que a exposição precoce a eles aumenta os casos relacionados com o AVC. Sendo assim, é fator protetor o conhecimento destes para estimular a prevenção, utilizar das mudanças de hábitos de vida com práticas saudáveis, diminuindo os riscos desse evento vascular. Assim como, identificar os sinais e sintomas, se necessário, fazer o devido tratamento também é de extrema necessidade.

Palavras-chave: Acidente vascular cerebral. Causas. Fatores de risco.

Keywords: Stroke. Causes. Risk factors.