

**CONSUMO ALIMENTAR E ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS DE UMA ESCOLA EM
MINEIROS- GOIÁS: UM ESTUDO SOB A ÓTICA DA EDUCAÇÃO FÍSICA**

Cíntia Nunes dos Santos

Evandro Salvador Alves de Oliveira (orientador)

Resumo: Na contemporaneidade muitos assuntos têm sido discutidos no que tange aos estudos voltados à infância. Desde a década de 90 o âmbito acadêmico passou a dar mais visibilidade aos estudos que tomam as crianças como objeto, sobretudo às pesquisas que dão vez e voz às crianças. No campo da Educação Física, muitas são as vertentes a serem exploradas com intuito de gerar conhecimentos. Para tanto, a fim de enquadrar o presente estudo e focar em um determinado recorte investigativo, este trabalho tem como mote principal apresentar um diagnóstico precoce de consumos alimentares e, conseqüentemente, de estados nutricionais de crianças do Ensino Fundamental de uma escola x de Mineiros, Goiás. O objetivo proposto consiste em avaliar o estado nutricional e o consumo alimentar de crianças entre 6 e 7 anos, de uma escola da rede municipal de ensino de Mineiros/GO. Trata-se de uma pesquisa de trabalho de conclusão de curso de bacharelado em Educação Física, de abordagem quali-quantitativa, do tipo intervenção, desenvolvida a partir de coletas dedados (questionários e avaliação física), que permitem construir análises para a elaboração de relato de experiência/artigo – tomando o olhar da Educação Física como viés importante na investigação. O delineamento para a escolha da amostram, obedecendo alguns critérios, foi adotado a partir de probabilidades estratificadas, segundo o número de estudantes matriculados na instituição onde ocorreu a pesquisa. Os dados foram obtidos mediante avaliação antropométricas das crianças - em que foi determinado peso e altura para classificação do estado nutricional -, circunferência da cintura e avaliação qualitativa do consumo alimentar por meio da aplicação de um questionário específico. Foi realizada análise estatística descritiva das variáveis. O referencial teórico que sustenta as análises no trabalho compreende os estudos de pesquisadores do campo da saúde, entre eles Vitolo (2008), Buss (1999), Heitman, Koplan e Lissner (2009), Vasconcelos (2000). Como resultado foi possível Identificar as prevalências de eutrofia, déficits e excesso de peso, de acordo com os indicadores altura para idade (A/I), peso para idade (P/I), Índice de Massa Corporal (IMC), bem como o consumo alimentar. Esses dados revelam a necessidade de estratégias de orientação nutricional, as quais contribuirão para um adequado e recomendável estado de saúde e prevenção de doenças, na vida adulta – que a intervenção pós pesquisa será capaz de proporcionar.

Palavras-chave: Estado Nutricional. Crianças. Educação Física. Consumo alimentar.

Dos autores

Cíntia Nunes dos Santos: Graduanda em Educação Física (Bacharelado) Unifimes. E-mail: cintianunesds@hotmail.com

Evandro Salvador Alves de Oliveira: Professor e coordenador do curso de Educação Física. Doutorando em Educação (UNIUBE). E-mail: evandro@fimes.edu.br

