

## **CUIDADOS PALIATIVOS EM PACIENTES COM CÂNCER: A INFLUÊNCIA DA ESPIRITUALIDADE**

Ana Cristina Nascimento Oliveira<sup>1</sup>

Ana Júlia Ferreira Oliveira<sup>2</sup>

Byanca Dias Martins<sup>3</sup>

Julia Lopes Teixeira<sup>4</sup>

Maria Luiza Toledo Lamounier<sup>5</sup>

Luá Cristine Siqueira Reis<sup>6</sup>

Segundo a OMS, o ser humano é um ser biopsicossocial, ou seja, possui esferas distintas que se complementam: biológica, psicológica e social. Nessa perspectiva, cuidados paliativos são relacionados a melhoria da qualidade de vida do paciente e dos familiares, atuando na prevenção e alívio do sofrimento. Com isso, o tratamento de um paciente vai muito além de questões medicamentosas ou intervenções hospitalares, é observar não só a perspectiva social como também, a parte emocional e espiritual demonstrada. Assim, a espiritualidade abordada se expressa pelos pacientes em tratamento contra câncer, é definida como sentimento, crenças profundas e concepções sobre o significado e o propósito da vida. Logo, é tido como um viés para pacientes em estágios avançados do câncer, os quais a usem como instrumento para o fortalecimento ao lidar com a doença que é realidade para milhares de pessoas no mundo. Relacionado às crenças profundas, cuidados paliativos são definidos como cuidados ativos e voltados para pacientes que já não respondem à tratamentos curativos e disponíveis – com isso, o seu objetivo é proporcionar melhor qualidade de vida para o paciente em observação, para os familiares e para o alívio da dor em conjunto. O texto apresenta como objetivos entender a influência da espiritualidade no processo da doença, identificar o impacto na qualidade de vida e avaliar a abordagem da equipe de saúde e familiar. Trata-se de uma revisão da literatura que foi feita nas bases virtuais Google Acadêmico e Scielo e, com base nos critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados, para esse estudo, dez artigos. As palavras chaves utilizadas foram: “Cuidados paliativos and espiritualidade”. Logo,

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) – Campus Trindade/GO.  
Email: [nacrisx@academico.unifimes.edu.br](mailto:nacrisx@academico.unifimes.edu.br)

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) – Campus Trindade/GO.

<sup>3</sup> Acadêmica do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) – Campus Trindade/GO.

<sup>4</sup> Acadêmica do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) – Campus Trindade/GO.

<sup>5</sup> Acadêmica do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) – Campus Trindade/GO.

<sup>6</sup> Professora do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) – Campus Trindade/GO.

apresentando limitações quanto a artigos em português, relatos de caso, revisões e comentários de literaturas. Sendo o período de busca dos artigos entre os anos de 2015 a 2022. O cuidado paliativo definido de acordo com a Organização Mundial da Saúde (2002), busca aprimorar a qualidade de vida de pacientes e famílias que enfrentam problemas associados com doenças ameaçadoras da vida, através da prevenção e alívio do sofrimento, por meio de identificação precoce, tratamento da dor e outros problemas de ordem biopsicossocial e espiritual. Os tratamentos paliativos são estruturados em doze princípios, sendo alguns: alívio da dor e sofrimento, integração do bem-estar psicossocial e espiritual, suporte ao paciente e à família, melhoria da qualidade de vida e abordagem interdisciplinar. Assim, é possível evidenciar a importância da abordagem de necessidades emocionais e espirituais dos pacientes em estágios avançados de doenças, como o câncer – sendo que a definição de cuidados paliativos foi usada – pela primeira vez com essa doença. É válido destacar o impacto do avanço da medicina para a maior esperança de vida e a tendência da longevidade do ser humano (OTHERO,2016). Desse modo, a fé, como cuidado paliativo, para pacientes em fases críticas traz dois âmbitos alcançáveis: abrange perspectiva de alívio da situação em que se encontram e uma forma de enfrentar o fim da vida e da esperança encontrada na espiritualidade foi transferida para a equipe que conduz os tratamentos e cuidados.

**Palavras-chave:** Cuidados paliativos. Câncer. Espiritualidade. Tratamento.