

## **PATOLOGIA PARA ESTUDANTES: UM PROJETO DE EXTENSÃO SOBRE A SAÚDE**

Yasmin de Castro Vieira<sup>1</sup>

Danila Malheiros Souza<sup>2</sup>

Yann Moreira de Castro Vieira<sup>3</sup>

João Felipe Rezende Carvalho<sup>3</sup>

O projeto de extensão "Patologia para Estudantes" visa promover a educação em saúde entre alunos do ensino médio, abordando temáticas de patologias e infecções relevantes, bem como suas formas de prevenção. Com a colaboração de estudantes de medicina, o projeto busca explorar e aprimorar os conhecimentos prévios dos alunos sobre temas relacionados à saúde e informar sobre as causas e consequências dessas afecções. O principal objetivo é disseminar informações precisas sobre doenças, desmistificando conceitos errôneos e incentivando a adoção de hábitos saudáveis. O projeto utiliza uma abordagem prática e interativa, com a realização de dinâmicas, distribuição de cartilhas e palestras em encontros mensais sobre diferentes patologias de maior ocorrência no município, as reuniões presenciais ocorrem no colégio militar, CEPMG Professora Alice Pereira Alves, tendo como principal público-alvo os alunos do ensino médio. Ademais, são realizadas publicações na página do projeto no instagram (@estudando\_patologia.uf), com posts informativos sobre a patologia escolhida para o referente mês. Isso posto, o projeto contribui para a formação de cidadãos mais conscientes sobre os cuidados com a saúde, promovendo a prevenção de doenças e a melhoria da qualidade de vida, com o intuito de prevenir a desinformação e o surto de patologias em geral. Em vista disso, no primeiro semestre do projeto foram abordados os temas como: cuidados e prevenção da dengue, a fim de ser esclarecido o que é a dengue, como essa doença age e quais as formas de prevenção no período de surto em que o município se encontrava, também foi abordado a importância da educação sexual e o autocuidado durante a adolescência utilizando uma dinâmica de mitos e verdades sobre relações sexuais e puberdade com a orientação e apoio dos professores do colégio, além disso, outro tema aplicado foi o ensinamento das principais parasitoses que cercam o município de mineiros, e por fim, foram apontados as IST's de maior recorrência, sendo esclarecido dúvidas anotadas pelos alunos de

<sup>1</sup> Graduanda em Medicina pelo Centro Universitário de Minas - UNIFIMES, yasmindecastrovieira@gmail.com

<sup>2</sup> Docente do Centro Universitário de Minas - UNIFIMES. Biomédica, mestre e doutora em ciências da saúde pela UFMT

<sup>3</sup> Graduando em Medicina pelo Centro Universitário de Minas – UNIFIMES

como eram transmitidas e tratadas. Portanto, os estudantes podem aprofundar seus conhecimentos e se interessar por informações da saúde, além de consultar as dúvidas e dificuldades em lidar com certas patologias diretamente com os estudantes responsáveis pelo projeto, por meio dos encontros mensais e eventos promovidos pelo curso de medicina.

**Palavras-chave:** Patologia. Saúde. Educação.