



EFEITOS COLATERIAS DA RADIOTERAPIA NA QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES COM CÂNCER

Isabella Cesar Carrijo¹

Bruno Augusto Azevedo Dias Ramos¹

Igor Aguiar e Silva¹

Isabela Mauri Galvão¹

Milena D'Almeida Lins¹

Victor da Cruz Encinas Brandão¹

A radioterapia é um tratamento no qual utiliza radiação ionizante que é um tipo de energia utilizada para destruir celular tumorais ou impedir a sua multiplicação. Essa técnica traz tanto benefícios como efeitos colaterais ao paciente. Sendo os efeitos benéficos maiores que os seus malefícios. Os efeitos colaterais variam de acordo com a extensão, com a localização dos tumores, estado de saúde do paciente e o número de aplicações que foi realizado. Esse trabalho possui como objetivo compreender os efeitos colaterais da radioterapia nos pacientes oncológicos. O procedimento metodológico baseia-se em pesquisas científicas, realizadas no mês de setembro de 2023, de abordagem quantitativa, na plataforma Scielo com os termos “radioterapia”, “qualidade de vida”, “efeitos colaterais”. Os critérios de elegibilidade foram: artigo publicado entre 2012 e 2023, em português, eliminando aqueles que não contemplam o objetivo deste estudo. Foram identificados 10 artigos, após leitura dos artigos na íntegra, foram selecionados 4 para construção do presente trabalho. A partir da análise do conteúdo, os benéficos da radioterapia consistem em diminuir o tamanho do tumor, o que alivia a pressão, reduz hemorragias, dores e outros sintomas, proporcionando qualidade de vida aos pacientes. Podendo causar o desaparecimento ou até mesmo ficar controlada. Porém durante o tratamento oncológico pode surgir efeitos colaterais de ordem sistêmica como, a fadiga, devido aos impactos da radioterapia nas células saudáveis do corpo, a pele se torna mais sensível, seca, vermelha ou com coceira, em casos graves pode ocorrer descamação e bolhas, além da região tratada escurecer temporariamente devido a alterações na pigmentação da pele. Pode apresentar também dor e desconforto na área tratada, apresenta também problemas intestinais como diarreia, náuseas ou vômitos. Alterações de boca e garganta também pode ser

¹Discente do curso de Medicina da Unifimes. E-mail isabellaccarrijo@academico.unifimes.edu.br



visível, como a mucosite que ocorre uma inflamação da região oral levando a úlceras, a dor e muito desconforto, atrapalhando na alimentação e na dificuldade de fala além de ser um importante fator de risco para infecções de ordem sistêmica. Redução da saliva, levando a xerostomia, alterações de fertilidade e problemas urinários como irritação, aumento da frequência urinária e dificuldade para urinar são efeitos colaterais visíveis em pacientes oncológicos. Contudo, a radioterapia além de trazer benefícios para o paciente como o desaparecimento ou redução da neoplasia maligna, também podem trazer efeitos negativos na qualidade de vida desses pacientes. Desse modo, a equipe multidisciplinar composta por médicos, enfermeiros, psicólogos, nutricionistas, farmacêuticos, devem tomar medidas preventivas para mitigar esses efeitos colaterais, como o uso de medicamentos para controlar estes, suporte para diminuir ansiedade e depressão, fornece informações sobre o tratamento e orientar medidas preventivas. Com isso o suporte de cada profissional é essencial para promover melhor enfrentamento ao tratamento e melhoria na qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chave: Radioterapia. Efeitos colaterais. Qualidade de vida.