

17, 18 e 19
de Outubro

Semana
Universitária 2022

BICENTENÁRIO DA
INDEPENDÊNCIA



ANOS DE CIÊNCIA,
Tecnologia e Inovação no Brasil.

WWW.UNIFIMES.EDU.BR

PRINCIPAIS FATORES ENVOLVIDOS NO DESENVOLVIMENTO DE TRANSTORNOS ALIMENTARES

Thayane Beatriz Ignacio Ramos¹

Vanessa Resende Souza Silva²

O transtorno alimentar (TA) é um desvio do comportamento alimentar, devido a um distúrbio psicológico em relação à alimentação e ao peso, que acaba acarretando um prejuízo para a saúde física e psíquica do indivíduo. Atualmente, são reconhecidos e bem conceituados os TAs denominados anorexia nervosa, bulimia nervosa, transtorno de compulsão alimentar e transtorno de ingestão alimentar restritiva/evitativo. O objetivo desse trabalho consistiu em compreender os fatores de risco que levam a transtornos alimentares, consequências e soluções para melhorar a qualidade de vida desses indivíduos. Foi realizada uma revisão bibliográfica por meio da base de dados Scielo e Pubmed, na qual foram usadas as palavras “transtorno alimentar, fatores de risco, nutrição e qualidade de vida” para a busca, dessa forma, foram selecionados 19 trabalhos, do período de 2002 a 2022, de acordo com os objetivos deste, os quais foram escolhidos conforme os seguintes critérios de inclusão: estar nas bases de dados consultada; nacionais e internacionais e estudos relacionados com transtornos alimentares, seus fatores de risco e consequências. Os TAs apresentam etiologia multifatorial, os quais envolvem aspectos biológicos, psicológicos e sociais. São considerados gatilhos e também fatores de risco para o desenvolvimento de TA mudanças abruptas na rotina, perdas familiares, traumas de infância, educação muito rígida, baixa autoestima, autocrítica, abuso sexual, ansiedade, separações, oferta abundante de comida, dificuldades financeiras, crenças populares, influência do tipo de profissão, mudanças físicas e sociais na adolescência, padrão de beleza imposto pela sociedade e influência de redes sociais. Estudos recentes apontam que a prevalência de distúrbios alimentares é maior em mulheres com idade de 12 a 25 anos, mas também podem afetar homens, uma vez que os sintomas associados à TA podem parecer sutilmente diferentes entre os sexos, por exemplo, em vez de um objetivo de emagrecimento como pode ser comumente expresso entre as mulheres, a restrição

¹ Acadêmico do curso de medicina do Centro Universitário de Mineiros. Correspondente. Email: ramosthayane99@gmail.com

² Docente do curso de medicina do Centro Universitário de Mineiros.

17, 18 e 19
de OutubroSemana
Universitária 2022BICENTENÁRIO DA
INDEPENDÊNCIAANOS DE CIÊNCIA,
Tecnologia e Inovação no Brasil.

WWW.UNIFIMES.EDU.BR

alimentar e a restrição entre os homens podem ser mais orientadas para a magreza, no interesse de melhorar a definição muscular. Dessa forma, nota-se que os transtornos alimentares (TAs) são um desvio do comportamento alimentar devido a um distúrbio psicológico em relação à alimentação e ao peso que acaba acarretando um prejuízo para a saúde física e psíquica do indivíduo. As distorções em relação à imagem corporal são consideradas um dos principais desencadeadores dos TAs, sendo suas etiologias consideradas multifatoriais.

Palavras chaves: Transtornos alimentares. Fatores de risco. Nutrição. Qualidade de vida