

17, 18 e 19  
de Outubro

Semana  
Universitária 2022

BICENTENÁRIO DA  
INDEPENDÊNCIA



ANOS DE CIÊNCIA,  
Tecnologia e Inovação no Brasil.

WWW.UNIFIMES.EDU.BR

## ADESÃO AO TRATAMENTO EM PACIENTES DIABÉTICOS COM BAIXO LETRAMENTO EM SAÚDE: REVISÃO NARRATIVA DA LITERATURA

Roberani Borges Vaz Gonçalves <sup>1</sup>

Gabriela Nunes Mazon <sup>1</sup>

Vinícius Oliveira Santos <sup>1</sup>

Flaviane Cristina Rocha Cesar <sup>2</sup>

O diabetes é uma doença crônica não transmissível que pode levar a danos no longo prazo, a exemplo de disfunção e falência de diferentes órgãos, especialmente os olhos, rins, nervos, coração e vasos sanguíneos. Conforme o apontamento da Organização Mundial da Saúde, em 2020, 463 milhões de indivíduos estavam acometidos pelo diabetes no mundo. Essa comprovação mostra-se agravada em uma condição longínqua, uma vez que a projeção para 2040 estipula um crescimento exponencial dessa doença para 10% da população mundial. A não adesão dos pacientes ao esquema medicamentoso, à dieta e aos planos terapêuticos em geral podem resultar em diminuição da qualidade de vida e aumentar os custos em saúde. Nesse sentido, mecanismos situacionais, como a convergência na transmissão de informação compatível com a realidade do paciente e o autocuidado do diabético contribuem para o controle glicêmico. Nesse contexto, o presente estudo objetivou analisar a relação do letramento em saúde com a adesão ao tratamento medicamentoso, dieta e controle glicêmico. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura composta pelas etapas: determinação da questão de pesquisa, aplicação de critérios para a inclusão e exclusão de estudos, coleta de informações nas prerrogativas estabelecidas, interposição avaliativa, compreensão, formação e apresentação da revisão literária. A questão de pesquisa foi: qual a relação do letramento em saúde com a adesão ao tratamento medicamentoso, dieta e controle glicêmico entre diabéticos? Foram incluídos artigos primários, publicados em inglês, português e/ou espanhol e que contemplassem o tema do estudo. A estratégia de busca foi realizada em agosto/setembro de 2022 na Biblioteca Virtual em Saúde e PUBMED com os descritores Diabetes Mellitus,

<sup>1</sup>Acadêmico(a) do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) – Trindade, roberani03@academico.unifimes.edu.br

<sup>2</sup>Docente do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) – Trindade.

Letramento em saúde, Promoção da saúde, Controle glicêmico e Acessibilidade, em inglês e português. Os principais achados dessa revisão foram: existe uma relação proporcional entre o letramento em saúde e a adesão a medicação, dieta e controle glicêmico. No entanto, o letramento em saúde não é capaz de projetar mudanças quantitativas diretas no contexto da fisiopatologia, uma vez que essa capacidade instrutiva não pode ser mensurada com exatidão, tornando essa relação positiva ao considerar os pontos de encontro da aplicabilidade do conhecimento que o médico transmite ao usuário: acessibilidade da linguagem no momento da consulta e planos terapêuticos singulares - como mudanças nos hábitos de vida e o segmento farmacológico. Essa lógica mostra-se importante para a consolidação de um quadro efetivo de ações profiláticas ao causar a redução de condições agravantes aos diabéticos que são instruídos com propriedade no seu processo de saúde-doença. O presente estudo permitiu concluir que melhores condições de letramento em saúde favorecem o aumento da adesão ao tratamento medicamentoso, dieta e controle glicêmico. Entretanto, é prudente inferir que existe uma carência de pesquisas que correlacionam o letramento em saúde com a sua aplicabilidade no contexto social, o que é somado à capacidade imensurável de medir determinado conhecimento e, por esse motivo, esperar por novos estudos que comprovem essa relação é o melhor mecanismo de avaliação para comprovar a efetividade do letramento de saúde em projeções futuras.

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus, Letramento em saúde, Promoção da saúde, Controle glicêmico, Acessibilidade.